

# landkreishof

wohlfühlen

weiterkommen



**Familienwegweiser**

**6. HOFER  
KUNDENSPIEGEL**

**Platz 1**

**BRANCHENSIEGER**

Untersucht: 8 SPORTGESCHÄFTE  
 88,2% Durchschnittlicher Zufriedenheitsgrad  
 Freundlichkeit: 93,2% (Platz 1)  
 Beratungsqualität: 92,4% (Platz 1)  
 Preis-Leistungs-Verhältnis: 79,0% (Platz 1)  
 Kundenhochwert: 05/2013  
 Befragte (Sport/ G3 von N (Sessam)) = 003

MF Consulting Dipl.-Kfm. Dieter Grett  
[www.kundenspiegel.de](http://www.kundenspiegel.de) Tel: 09901/948601



**WestWind**  
 fashion - shoes - equipment

*Wir leben Outdoor!*



**GREGORY**  
**LOWE alpine**  
**OSPREY**  
**deuter**  
**TATONKA**



**MEINDL**  
**LOWA**  
**TEVA** **KEEN**  
**SOREL** **SALOWAN**



**CARINTHIA**  
**MOUNTAIN EQUIPMENT**  
**VAUDE**  
**Marmot** **lestra**



**MAMMUT** **ARC'TERYX**  
**Schöffel** **Bergans**  
**THE NORTH FACE** **Jack Wolfskin**

**SKYLOTEC**  
**Black Diamond**  
**STUBAI** **PETZL**  
**Climbing Technology** **EDELWEISS**



**Coleman** **EXPED**  
**MOUNTAIN HARD WEAR** **FIJAL RAVEN**  
**gelert**  
**SALBURG**



**WestWind Outdoor GmbH**  
 Sigmundsgraben 2, 95028 Hof  
 Tel. 09281/3334, Fax 09281/3341  
[www.westwind-outdoor.de](http://www.westwind-outdoor.de)

[post@westwind-outdoor.de](mailto:post@westwind-outdoor.de)  
[post@wolfgang-uhl.com](mailto:post@wolfgang-uhl.com)  
**Unsere Koordinaten**  
 N 50° 19.431 E 11° 55.128

**Öffnungszeiten**  
 Montag - Freitag 9 - 18 Uhr  
 Samstag 9 - 16 Uhr

# Grußwort des Landrates

## Liebe Kinder, Jugendliche und Eltern im Landkreis Hof,

Familien sollen sich in unserem Landkreis wohlfühlen.

Dazu gehört, dass Familie und Beruf gut miteinander vereinbar sind. Wir können jedem Kind einen KiTa-Platz zur Verfügung stellen. Gemeinsam mit anderen Einrichtungen und Organisationen verbessern wir konstant die Lebensbedingungen für Familien. Mit einer besonderen Qualität der Bildungs- und Kulturangebote sowie vielen familienfreundlichen Bau- und Wohngebieten steht Familien im Landkreis eine umfassende Infrastruktur zur Verfügung.

Natürlich darf man dabei die ganz alltäglichen familiären Herausforderungen nicht vergessen. Fragen wie „Welches Betreuungsangebot ist für uns das Richtige?“ oder „Welche Anträge sind für die Elternzeit zu stellen?“ lassen sich oft mit fachlicher Hilfe einfacher und schneller lösen. Es ist uns deshalb besonders wichtig, die Familien auch hier frühzeitig zu informieren, zu beraten und zu unterstützen. Durch die Einrichtung unserer Koordinierenden Kinderschutzstelle – kurz KoKi – können wir Alleinerziehenden und Eltern ein breit gefächertes Spektrum von Hilfen und Angeboten im Landkreis bereitstellen. Der vorliegende Familienwegweiser gibt Ihnen darüber einen umfassenden Überblick. Nutzen Sie die Möglichkeit der Information, mit der Broschüre halten Sie einen nützlichen Wegweiser rund um das Thema „Familie“ in Händen.



Dr. Olliver Bär  
Landrat





### „Gemeinsam für einen guten Start ins KindErleben“

Dies ist das Motto der Koordinierenden Kinderschutzstellen – kurz KoKi – die inzwischen nahezu in allen bayerischen Jugendämtern installiert wurden. Ich als KoKi-Fachkraft bin Ansprechpartnerin für Schwangere und Alleinerziehende und Familien mit Kindern von 0 bis 3 Jahren. Die Beratung ist kostenlos und vertraulich.

Wenn Sie Fragen zur Entwicklung, Förderung oder Erziehung Ihres Kindes haben, können Sie sich gerne an mich wenden. Aber auch bei fehlender Unterstützung oder Überlastung im Alltag mit Ihrem Kind, bei finanziellen Problemen, oder in anderen schwierigen Situationen berate ich Sie gerne, auch in Ihrer vertrauten Umgebung.

Dieser Familienwegweiser soll Sie bei wichtigen Fragen rund um Schwangerschaft, Geburt und Familie unterstützen.

Ein besonderer Dank gilt der gfi (Gesellschaft zur Förderung beruflicher und Sozialer Integration gGmbH Hof), die uns mit ihrer Broschüre „Alleinerziehend in Stadt und Landkreis Hof – Tipps und Informationen“ eine wichtige Grundlage zu diesem Familienwegweiser gegeben hat.

Ihre KoKi Ansprechpartnerin im Landkreis Hof:

Gabriele Roth

Schaumbergstraße

95032 Hof

Telefon 09281 57320

[gabriele.roth@landkreis-hof.de](mailto:gabriele.roth@landkreis-hof.de)

*Hinweis: Das Programm „Koordinierende Kinderschutzstellen (KoKis)“ wird aus Mitteln des Bayerischen Staatsministeriums für Arbeit und Soziales, Familie und Integration gefördert. Informationen rund ums Älterwerden sowie Angebote für Senioren finden Sie im Seniorwegweiser des Landkreises Hof.*



# Dominikus

Ihr Pflegeteam mit Herz & Kompetenz

*Herzlich willkommen!!*

Ambulante Pflegedienste Dominikus  
Ihr Pflegeteam mit Herz und Kompetenz

Ihr starker Partner für den Menschen in den Landkreisen  
Wunsiedel, TIR, Waldershof, Marktredwitz und Umgebung

## AMBULANTER PFLEGEDIENST DOMINIKUS

- Ambulante **Hauskrankenpflege**
- **Entlastung** der Angehörigen
- Erbringung zusätzlicher **Betreuungsleistungen**
- **Notfallversorgung** und **Notrufsysteme**
- Alltägliche **Haushaltsunterstützung**
- **Beratung** vor, während und nach der Pflege
- **Essen auf Rädern** (über 200 versch. Mahlzeiten zur Auswahl!)

Landkreis Wunsiedel, Landkreis TIR  
(Arzberg, Selb, Marktredwitz und Umgebung)

## AMBULANTER INTENSIV PFLEGEDIENST DOMINIKUS

- Versorgung intensivpflegebedürftiger und beatmeter Patienten
- **Entlastung** der Angehörigen durch familienorientierte und Ganzheitliche Pflege
- **Rund um die Uhr Einsatzbereitschaft!**
- Gespräche mit den Ärzten, Therapeuten und vor allem Beratung der Angehörigen
- Bereits **bestehendes Netzwerk** mit Ärzten und Kliniken bietet Sicherheit und Kompetenz

Landkreis Hof, Landkreis Wunsiedel, Landkreis Tirschenreuth und Landkreis Bayreuth

Unser Anliegen ist, Ihnen zu helfen!

Lassen Sie sich helfen und informieren Sie sich unverbindlich und kostenlos unter  
0800 1151515 (24 Stunden erreichbar) oder schreiben Sie uns unter

**[info@pflege-dominikus.de](mailto:info@pflege-dominikus.de)**

Vorwort

Eltern werden

Familie und Beruf

Familien in der Krise

Finanzen

Gesundheit

Beratung

Kinderbetreuung

Freizeit und Ferien

<b>Grußwort des Landrates</b>	<b>1</b>	5.3 Kinderzuschlag	18
<b>Vorwort KoKi</b>	<b>2</b>	5.4 Unterstützung bei Arbeitslosigkeit	18
		5.4.1 Arbeitslosengeld I	18
		5.4.2 Leistungen zur Sicherung des Lebensunterhalts	19
<b>2 Eltern werden</b>	<b>6</b>	5.5 Wohngeld	20
		5.6 Bildungs- und Teilhabepaket	20
2.1 Familienplanung und Schwangerschaft	6	5.7 Landesstiftung „Hilfe für Mutter und Kind“	22
2.2 Geburtshilfe und Hebammen	8	5.8 Rundfunkgebühren	22
2.3 Ämter-Checkliste	11	5.9 Telefongebühren	22
		5.10 Stromgebühren	22
<b>3 Familienplanung und Berufstätigkeit</b>	<b>12</b>	5.11 Beratungs- und Prozesskostenhilfe	23
		5.12 Zuschüsse zu Familienurlaub in Familienferienstätten	23
3.1 Mutterschutz	12	5.13 Weitere Hilfen/Soziale Einrichtungen	24
3.2 Mutterschaftsgeld und Zuschuss zum Mutterschaftsgeld	12	5.13.1 Günstig einkaufen – Lebensmittel	24
3.3 Elternzeit	12	5.13.2 Werkkläden	25
3.4 Elterngeld	12	5.13.3 Kleidung	25
3.5 Kindergeld und Kinderfreibetrag	14	5.13.4 Aktion Schultüte	25
3.6 Kinderbetreuung und Kinderbetreuungskosten	15	5.13.5 Aktion Weihnachtszimmer	26
3.7 Krankheit der Kinder	15	5.13.6 Wohlfahrtsverbände	26
<b>4 Familien in der Krise</b>	<b>16</b>	<b>6 Gesundheit</b>	<b>27</b>
4.1 Trennung und Scheidung	16	6.1 Notfallnummern	27
4.2 Elterliche Sorge	16	6.2 U-Untersuchungen	28
4.3 Vaterschaft	16	6.3 Kinder- und Jugendärzte	29
4.4 Umgang	16	6.4 Kliniken	30
4.5 Beistandschaft	17	6.5 Unterstützung bei Auffälligkeiten im Kindes- und Jugendalter	32
4.6 Unterhalt	17	6.6 Ansprechpartner bei psychischen Problemen oder Suchterkrankungen	34
4.7 Unterhaltsvorschuss	17		
<b>5 Weitere finanzielle Unterstützung für Familien</b>	<b>18</b>	<b>7 Beratung und Unterstützung</b>	<b>36</b>
5.1 Landeserziehungsgeld	18	7.1 Fachbereich Jugend und Familie des Landratsamts Hof	36
5.2 Betreuungsgeld	18	7.2 Beratungsstellen	39

Die  in Hof unterstützt die Herstellung des Familienwegweisers Hof.

**8 Kinderbetreuung in Stadt und Landkreis Hof****45**

- 8.1 Angebote für Kinder von 0 bis 6 Jahren
  - 8.1.1 Kinderkrippen
  - 8.1.2 Tagespflege
  - 8.1.3 Kindergärten
  - 8.1.4 Netz für Kinder
- 8.2 Angebote für Schulkinder ab 6 Jahren
  - 8.2.1 Kinderhorte
  - 8.2.2 Mittagsbetreuung/Ganztagssschulen
  - 8.2.3 Hausaufgabenbetreuung

45  
45  
47  
48  
50  
50  
50  
52

**9 Freizeit- und Ferienangebote****55**

- 9.1 Kommunale Jugendarbeit Landkreis Hof
- 9.2 Kreisjugendring Hof
- 9.3 Ferienprogramm
- 9.4 Jugendtreffs/Jugendzentren im Landkreis Hof
- 9.5 Jugendprogramme der Kinder- und Jugendbüros/  
Gemeindejugendarbeiten
- 9.6 Weitere Freizeitmöglichkeiten – Sport und Kultur

55  
55  
55  
57  
59  
59

**Branchenverzeichnis****60**

Ludwig Voigtländer GmbH – Schleizerstr. 56-58 - 95028 Hof  
Gardinen – Werksverkauf



Unsere Öffnungszeiten: Montag bis Donnerstag 09:00 – 16:30 Uhr  
Freitag 09:00 – 12:00 Uhr

**G. Kießling****Ambulante häusliche Krankenpflege****Hofer Str. 15  
95182 Döhlau****Tel.: 09286 973040  
Fax: 09286 973043****[info@pflegedienst-kiessling.de](mailto:info@pflegedienst-kiessling.de) · [www.pflegedienst-kiessling.de](http://www.pflegedienst-kiessling.de)****Herausgeber:**

mediaprint infoverlag gmbh  
Lechstr. 2, 86415 Mering  
Registergericht Augsburg, HRB 10852  
USt-IdNr.: DE 811190608  
Geschäftsführung:  
Ulf Stornebel,  
Dr. Otto W. Drosihn  
Tel.: 08233 384-0  
Fax: 08233 384-247  
[info@mediaprint.info](mailto:info@mediaprint.info)

**in Zusammenarbeit mit:**

Landkreis Hof, Schaumbergstraße 14, 95032 Hof

**Redaktion:**

Verantwortlich für den amtlichen Teil: Landkreis Hof  
Verantwortlich für den sonstigen redaktionellen Inhalt: mediaprint infoverlag gmbh  
Verantwortlich für den Anzeigenteil: mediaprint infoverlag gmbh, Goran Petrasevic

**Angaben nach Art. 8 Abs. 3 BayPrG:** Alleinige Gesellschafterin der mediaprint infoverlag gmbh ist die Media-Print Group GmbH, Paderborn

**Quellennachweis für Fotos/Abbildungen:**

AWO-Kindergarten Schauenstein  
Titelbild: „Familie – Eltern und Kind“, Emely Ecki, 7 Jahre  
Weitere Bildnachweise stehen in den jeweiligen Fotos

95032015/1. Auflage/2015

**Druck:** Mundschenk Druck+Medien  
Mundschenkstraße 5, 06889 Lutherstadt Wittenberg

**Auflage:** 5.710 Exemplare

**Papier:** Umschlag: 250 g Bilderdruck, dispersionslackiert  
Inhalt: 115 g weiß, matt, chlor- und säurefrei

Broschüre aktuell zum Druck, die aktuelle Version auf der Homepage des Landkreises ([www.landkreis-hof.de](http://www.landkreis-hof.de))

Titel, Umschlaggestaltung sowie Art und Anordnung des Inhalts sind zugunsten des jeweiligen Inhabers dieser Rechte urheberrechtlich geschützt. Nachdruck und Übersetzungen in Print und Online sind – auch auszugsweise – nicht gestattet.

### 2.1 Familienplanung und Schwangerschaft

Eine Schwangerschaft und die Geburt eines Kindes stellen große und nicht immer einfache Veränderungen in einer bestehenden Familie dar. Vorfreude und Aufregung der werdenden Eltern mischen sich oft mit Verunsicherung, Ängsten und Sorgen. Um diese turbulente Zeit zu begleiten, sind Beratungs- und Unterstützungsangebote für junge Familien sowie Alleinerziehende, die bereits während der Schwangerschaft Informationen und Auskunft zu allen wichtigen Themen erteilen, notwendig. Aus diesem Grund hat jeder werdende Elternteil in Deutschland einen Rechtsanspruch auf kostenlose Beratung.

Schwangerschafts- sowie Schwangerschaftskonfliktberatung werden in Stadt und Landkreis Hof von folgenden Beratungsstellen durchgeführt:

#### Landratsamt Hof

Fachbereich Gesundheitswesen

Theaterstraße 8, 95028 Hof

Telefon 09281 72119 oder 72120

Telefax 09281 16873

Sprechzeiten: Montag – Freitag jeweils 08.00 – 12.00 Uhr  
und nach telefonischer Vereinbarung

#### Außenstelle im „Helmbrechtser Kreisel“

Friedrichstraße 1, 95233 Helmbrechts

Telefon 09252 927395

Sprechzeiten: Mittwoch 08.00 – 12.00 Uhr

Donnerstag 14.00 – 16.30 Uhr

#### Diakonie Hochfranken – Psychologische Beratungsstelle Hof

Schellenbergweg 20, 95028 Hof

Telefon 09281 160710200

#### Außenstelle Münchenberg:

Amtsgasse 4, 95213 Münchenberg

Telefon 09251 1606

#### Außenstelle Naila:

Diakonie am Marktplatz, 95119 Naila

Telefon 09282 9621923

#### Außenstelle Rehau:

Mehrgenerationenhaus

Maxplatz 12, 95111 Rehau

Telefon 09283 59240150

Neben der persönlichen Beratung stellt die gesundheitliche Versorgung während der Schwangerschaft einen weiteren wichtigen Bereich dar. In regelmäßigem Abstand sollten Vorsorgeuntersuchungen beim Gynäkologen bzw. der Gynäkologin in Anspruch genommen werden, deren Ergebnisse im sogenannten Mutterpass festgehalten werden. Die Untersuchungen geben Aufschluss über Wachstum und Entwicklung des Embryos sowie den Verlauf der Schwangerschaft insgesamt. Auch die Auseinandersetzung mit dem Thema Geburt und den zur Verfügung stehenden Möglichkeiten sollte im ärztlichen Kontext erfolgen.

Folgende Geburtskliniken bzw. Geburtshäuser stehen in Stadt und Landkreis Hof zur Verfügung:

#### Sana Klinikum Hof

Eppenreuther Straße 9, 95032 Hof

Telefon 09281 98-0

Telefax 09281 98-2735

#### Kliniken Hochfranken – Naila

Hofer Straße 45, 95119 Naila

Telefon 09282 600-320 (Station)

Telefax 09282 60619

#### Geburtshaus Rehau

Bahnhofsstraße 10 – 12, 95111 Rehau

Telefon 09283 8989180

Telefax 09283 8989181



**reddot design award**  
best of the best 2013

Dekostoffe Möbelstoff

gebrüder  
munzert

## Heimtextilien Weberei

### Besuchen Sie unseren Werksverkauf mit eigener Näherei

- große Auswahl an Möbelbezugs- und Dekorationsstoffen aus eigener Produktion, günstige Restposten oder 2. Wahl-Ware
- Gardinen, Kissenhüllen, Tischdecken, gewebte Bilder, Sitzsäcke, Sitzwürfel, Bodenkissen, Polsterauflagen auch aus Outdoor-Stoffen uvm.
- Hauseigener Nähservice

### Wir haben für Sie geöffnet:

Montag, Dienstag, Freitag	9.00-17.00 Uhr
Mittwoch	geschlossen
Donnerstag	9.00-18.30 Uhr
jeden 1. Samstag im Monat	9.00-12.30 Uhr

Gebrüder Munzert GmbH & Co. KG  
Ernst-Richard-Funke-Str. 17-19 • 95119 Naila-Marlesreuth  
Telefon 09282-309-327 • info@munzert.de • www.munzert.de



Eltern werden – Baby, Lilly, 6 Jahre

## 2.2 Geburtshilfe und Hebammen

Bereits während der Schwangerschaft, aber auch während Geburt, Wochenbett und Stillzeit besteht zusätzlich zu ärztlichen Leistungen der Anspruch auf Hebammenhilfe. Diese umfasst neben Geburtsvorbereitung insbesondere auch Unterstützung bei Schwangerschaftsbeschwerden, Wochenbettbetreuung und Rückbildungsgymnastik. Nähere Informationen zu Leistungen und Kostenübernahme können bei der jeweiligen Krankenversicherung erfragt werden. Um eine optimale Betreuung sicherzustellen, sollte bereits in einem frühen Stadium der Schwangerschaft Kontakt mit einer Hebamme aufgenommen werden.

### Folgende Hebammen sind in Stadt und Landkreis Hof tätig:

Hebamme	Anschrift	Telefon
Jasmin Bürger-Bartsch	Bobengrüner Weg 10, 95138 Bad Steben	09288 957827
Erika Ebert	Karlstraße 33, 95213 Münchberg	09251 436336
Christine Heinold	Höhlmühle 22, 95236 Stambach	09256 95161
Daniela Herrmann (Familienhebamme)	Äußere Bayreuther Straße 38, 95032 Hof	09281 143975
Regina Hofmann	Saalgemeindeweg 24, 95213 Münchberg	09251 80822
Sandra Leupold (Familienhebamme)	Autengrüner Straße 45, 95145 Oberkotzau	09286 1774
Karin Leutenberger	Brunnengasse 7, 95213 Münchberg	09251 7275
Elisabeth Kropf	Eschenweg 10, 95126 Schwarzenbach/Saale	09284 94245 oder 0171 6192739
Margarete Kurek	Eichenweg 9, 95182 Döhlau	09281 46743
Katrin Scherf	Südring 55, 95032 Hof	0176 46545952
Gabriele Schmeuling	Am Gut Sachs 4, 95032 Hof	09281 92746
Birgit Seidel-Ordnung	Richard-Wagner-Straße 7, 95152 Selbitz	09280 981741
Leupoldgrün/Hebammenpraxis Hof: Silke Thüroff	Schulstraße 13, 95191 Leupoldgrün	09292 6977
Hebammenpraxis Naila (im Klinikum)	Hoferstraße 45, 95119 Naila	09282 60311



## LEUPOLDSGRÜN

Gemeinde Leupoldsgrün  
Rathausplatz 2 · 95191 Leupoldsgrün  
Tel.: 09292 415 · Fax: 09292 6917



E-Mail: [gemeinde@leupoldsgruen.de](mailto:gemeinde@leupoldsgruen.de)  
Web: [www.leupoldsgruen.de](http://www.leupoldsgruen.de)

## Stadt Lichtenberg

*Herzlich Willkommen*

- Burganlage · Historischer Marktplatz
- Großer Naturbadeseen · Campingplatz
- Erholungslandschaft



E-Mail: [info@vg-lichtenberg.de](mailto:info@vg-lichtenberg.de) · [www.lichtenberg-oberfranken.de](http://www.lichtenberg-oberfranken.de)



## Markt Sparneck

Immitten des Fichtelgebirges am Fuße des sagenumwobenen Berges Waldstein liegt der Markt Sparneck. In diesem wohnlich attraktiven Kleinzentrum, in dem alle Grundversorgungseinrichtungen wie

- Arzt
- Zahnarzt
- Apotheke
- Kinderkrippe, Kindergarten und Kinderhort
- Grundschule
- Eislauffläche und Rodelbahn im Freizeitzentrum



sowie alle Dienstleistungsunternehmen vorhanden sind, leben 1.800 Einwohner. Außerdem ist Sparneck auch Sitz der Verwaltungsgemeinschaft mit der Nachbargemeinde Weißdorf. Leistungsfähige Unternehmen sowie viele Freizeitangebote im sportlichen und kulturellen Bereich sind beste Voraussetzungen für eine ausgewogene Lebensqualität in einer landschaftlich sehr reizvollen Lage.

**Markt Sparneck**, Marktplatz 4, 95234 Sparneck  
Tel.: 09251/9903-0, E-Mail: [info@sparneck.de](mailto:info@sparneck.de), Internet: [www.sparneck.de](http://www.sparneck.de)



## Zell im Fichtelgebirge

620 m ü.d.M.

Staatlich anerkannter Erholungsort

*Urlaub und Erholung  
zu jeder Jahreszeit.*



- Gepflegte Gasthöfe
- Urlaub auf dem Bauernhof
- moderne Ferienwohnungen
- Herrliches Spazier- und Wandergebiet
- Privatquartiere

**Auskunft und Prospekte:**  
Markt Zell im Fichtelgebirge • 95239 Zell im Fichtelgebirge  
Telefon 09257/ 9 42 -0 • Internet: [www.markt-zell.de](http://www.markt-zell.de)  
E-Mail: [info@markt-zell.de](mailto:info@markt-zell.de)

## Selbitz



Rathaus von Selbitz

- Autobahnanschluss in 4 km Entfernung, Bahnanbindung
- günstige Bauplätze
- Handwerksbetriebe vor Ort
- 2 Kindertagesstätten mit Krippen
- 1 Kinderhort
- Grund- und Mittelschule am Ort
- weiterführende Schulen ortsnah



Wiesenfestumzug

- viele aktive Vereine
- Turnhalle und Sportplatz
- kommunale Jugendarbeit
- Alten- und Pflegeheim
- Allgemein- u. Zahnärzte, Apotheke
- Einkaufsmöglichkeiten
- Bürgerbus und Rufbus



### Kontakt:

Stadt Selbitz, Bahnhofstraße 2 · 95152 Selbitz · Telefon: 09280 60-0  
 Fax: 09280 60-33 · [post@selbitz.de](mailto:post@selbitz.de) · [www.selbitz.de](http://www.selbitz.de)



Markt **BAD STEBEN** Bayerisches Staatsbad

Das Gesundheitszentrum im Naturpark Frankenwald  
 ROMANTISCH · NATÜRLICH · GESUND



Markt Bad Steben · Hauptstraße 2 · 95138 Bad Steben  
 Telefon (Zentrale) 09288 74 - 0 · Telefax 09288 7443  
 E-Mail: [rathaus@badsteben.de](mailto:rathaus@badsteben.de) · [www.badsteben.de](http://www.badsteben.de)



MEV-Verlag, Germany

### 2.3 Ämter-Checkliste

In der unten aufgeführten Tabelle sehen Sie was Sie nach der Geburt erledigen müssen.

Was?	Wo?	Wann?	Benötigte Unterlagen
<b>Geburtsurkunde (Wahl des Familien-/ Namens)</b>	Standesamt der Geburtsstadt Evtl. Anmeldung im Krankenhaus möglich	Innerhalb einer Woche nach der Geburt	<ul style="list-style-type: none"> <li>Geburtsbescheinigung der Klinik</li> <li>Personalausweis, Heiratsurkunde oder beglaubigte Abschrift aus dem Familienbuch</li> <li>Nicht verheiratete Eltern: Geburtsurkunde Mutter, evtl. Vaterschaftsanerkennung, Personalausweis</li> </ul>
<b>Elterngeld</b>	Elterngeldstelle	Innerhalb der ersten drei Monate nach der Geburt des Babys (rückwirkende Zahlung nur drei Monate möglich)	<ul style="list-style-type: none"> <li>Von beiden Elternteilen unterschriebener Antrag auf Elterngeld (Ausnahme, wenn ein Elternteil das alleinige Sorgerecht hat)</li> <li>Geburtsurkunde des Kindes im Original</li> <li>Bescheinigung der Krankenkasse über Mutterschaftsgeldzahlung</li> </ul>
<b>Kindergeld</b>	Familienkasse des örtlich zuständigen Arbeitsamts	Spätestens bis zum vierten Lebensjahr des Kindes	<ul style="list-style-type: none"> <li>Antragsvordruck (erhältlich bei der Familienkasse)</li> <li>Geburtsurkunde des Kindes im Original</li> </ul>
<b>Krankenversicherung</b>	Bei der Krankenkasse, bei der der berufstätige bzw. meistverdienende Elternteil versichert ist.	So schnell wie möglich nach der Geburt	<ul style="list-style-type: none"> <li>Formular der Krankenkasse</li> <li>Geburtsurkunde</li> <li>Eltern erhalten eigene Versichertenkarte für das Kind</li> </ul>
<b>Kind anmelden/ Kinderreisepass beantragen</b>	Einwohnermeldeamt des Wohnortes der Eltern	So früh wie möglich nach der Geburt	<ul style="list-style-type: none"> <li>Personalausweis oder Pass</li> <li>Geburtsurkunde des Kindes</li> <li>Evtl. Urkunde über Vaterschaftsanerkennung</li> <li>Für Reisepass: Lichtbild und Sorgerechtsnachweis</li> </ul>
<b>Lohnsteuerkarte ändern</b>	Wohnsitzfinanzamt	So früh wie möglich nach der Geburt	<ul style="list-style-type: none"> <li>Personalausweis oder Pass</li> <li>Lohnsteuerkarte/Lohnsteuerkarte des Ehegatten</li> </ul>
<b>Elternzeit</b>	Arbeitgeber	Spätestens sieben Wochen vor geplantem Beginn der Elternzeit	<ul style="list-style-type: none"> <li>Schriftlicher Antrag mit Angabe über die Dauer der Elternzeit</li> </ul>
<b>Vaterschaftsanerkennung</b>	Standesamt oder Jugendamt	Vor oder nach der Geburt möglich (Zustimmung der Mutter nötig)	<ul style="list-style-type: none"> <li>Ausweise</li> <li>Geburtsurkunden oder Abstammungsurkunden beider Elternteile</li> <li>Geburtsurkunde des Babys</li> </ul>



## 3.1 Mutterschutz

Während der Schwangerschaft und nach der Geburt genießen Frauen, die erwerbstätig sind, einen besonderen Schutz. Das Mutterschutzgesetz (MuSchG) schützt die schwangere Frau und die Mutter zum Beispiel vor Kündigung und darüber hinaus die Gesundheit der (werdenden) Mutter und des Kindes vor Gefahren am Arbeitsplatz. Die Mutterschutzfrist beginnt sechs Wochen vor dem errechneten Geburtstermin und endet acht Wochen, bei Frühgeburten und Mehrlingsgeburten zwölf Wochen nach der Entbindung. In der Zeit vor der Geburt darf man freiwillig weiterarbeiten, in den ersten acht Wochen nach der Entbindung besteht aber ein absolutes Beschäftigungsverbot. Während der Schwangerschaft und bis zum Ablauf von vier Monaten nach der Entbindung besteht ein besonderer Kündigungsschutz, d. h., eine Kündigung durch den Arbeitgeber ist grundsätzlich unzulässig, wenn dem Arbeitgeber im Zeitpunkt der Kündigung die Schwangerschaft bekannt ist oder wenn sie ihm innerhalb von zwei Wochen nach Zugang der Kündigung mitgeteilt wird.

Zuständig sind folgende Bezirksregierungen und Gewerbeaufsichtsämter:

### Amt für Versorgung und Familienförderung

Hegelstraße 2, 95447 Bayreuth, Telefon 0921 605-2260

### Gewerbeaufsichtsamt Coburg

Oberer Bürglaß 34 – 36, 96450 Coburg,  
Telefon 09561 74190

## 3.2 Mutterschaftsgeld und Zuschuss zum Mutterschaftsgeld

Das Mutterschaftsgeld ist im Mutterschutzgesetz geregelt und wird von den gesetzlichen Krankenkassen im Normalfall sechs Wochen vor der Entbindung und acht Wochen nach der Entbindung gezahlt. Für die Antragstellung ist eine ärztliche Bescheinigung über den mutmaßlichen Geburtstermin erforderlich.

Das Mutterschaftsgeld beträgt höchstens 13 € pro Kalendertag. Der Arbeitgeber ist verpflichtet, die Differenz zum durchschnittlichen bisherigen Nettolohn auszugleichen.

Das Mutterschaftsgeld ist bei der zuständigen Krankenkasse zu beantragen.

Im Fall eines Beschäftigungsverbot während der Schwangerschaft tritt der sogenannte Mutterschutzlohn ein. Dieser entspricht in der Regel dem Durchschnittsverdienst der letzten drei Monate vor Eintritt der Schwangerschaft. Weitere Infos erhalten Sie bei:

- den Arbeitgebern, Krankenkassen, der Agentur für Arbeit, den Arbeitsgemeinschaften (ARGE)
- dem Bundesversicherungsamt (Mutterschaftsstelle)  
Friedrich-Ebert-Allee 38, 53113 Bonn  
Telefon 0228 619-1888, [www.bva.de](http://www.bva.de)

## 3.3 Elternzeit

Jeder Elternteil hat einen Anspruch auf Elternzeit zur Betreuung und Erziehung seines Kindes bis zur Vollendung dessen dritten Lebensjahres. Das Arbeitsverhältnis bleibt in diesem Zeitraum bestehen. Es besteht die Möglichkeit, dass beide Elternteile gleichzeitig bis zu drei Jahre Elternzeit in Anspruch nehmen.

Während der Elternzeit ist eine Teilzeittätigkeit von bis zu 30 Wochenstunden zulässig.

Frühestens acht Wochen vor Beginn der Elternzeit sowie während dieser besteht grundsätzlich ein Kündigungsschutz.

Weitere Informationen zum Thema Elternzeit können im Bundeselterngeld- und Elternzeitgesetz für Geburten ab dem 01.01.2013 nachgelesen werden.

## 3.4 Elterngeld

Das sogenannte Elterngeld wird an Väter und Mütter für maximal 14 Monate gezahlt, beide Elternteile können sich diesen Zeitraum flexibel untereinander aufteilen. Ein Elternteil darf hierbei maximal zwölf Monate und muss mindestens zwei Monate Elterngeld in Anspruch nehmen. Der Zeitraum des Elterngeldbezugs wird auf 14 Monate verlängert, wenn sich beide Elternteile an der Betreuung des Kindes beteiligen.

Es ist weiterhin möglich, den Bezugszeitraum des Elterngeldes auf 24 Monate zu strecken, wobei hier aber die Höhe der monatlichen Zahlung verringert wird.

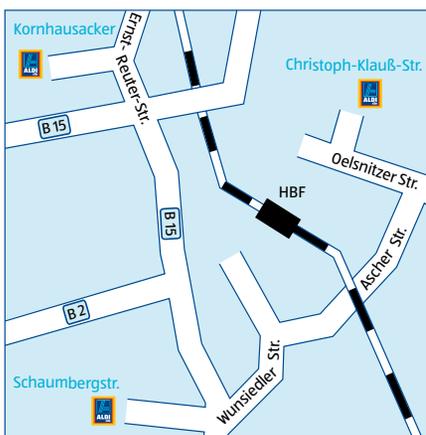
Das Elterngeld beträgt mindestens 300 € und maximal 1.800 € und orientiert sich am durchschnittlichen monatlichen Erwerbseinkommen im Jahr vor der Geburt.

# Qualität in Ihrer Nähe



**Einfach konsequent:**

**Kompromisslose Qualität zu dauerhaft niedrigen Preisen!**



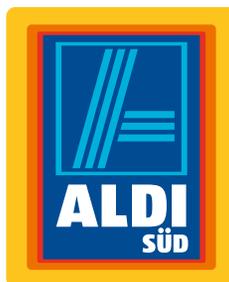
**Wir freuen uns auf Ihren Besuch!**

95032 Hof, Kornhausacker 7

95028 Hof, Christoph-Klauß-Str. 15

95032 Hof, Schaumbergstr. 6a

**Öffnungszeiten Mo-Sa 8-20 Uhr**



Ein Elterngeldrechner befindet sich auf der Homepage des Bundesministeriums unter [www.bmfsfj.de](http://www.bmfsfj.de).

Der Elterngeldantrag ist an folgende Stelle zu richten bzw. dort als Vordruck zu erhalten:

### Zentrum Bayern Familie und Soziales (ZBFS) – Region Oberfranken

Hegelstraße 2, 95447 Bayreuth

Telefon 0921 605-1

Telefax 0921 605-2911 oder -2912

E-Mail: [poststelle.ofr@zbfs.bayern.de](mailto:poststelle.ofr@zbfs.bayern.de)

### Elterngeld-Hotline für allgemeine Fragen

0800 6645471 (gebührenfrei)

### 3.5 Kindergeld und Kinderfreibetrag

Mit der Geburt des Kindes erhalten Eltern einen Anspruch auf Kindergeld. Dieses wird in der Regel bis zum 18. Lebensjahr gezahlt, darüber hinaus nur in Ausnahmefällen wie z. B. für die Dauer einer Ausbildung. Das gesetzliche Kindergeld wird von der zuständigen Familienkasse ausgezahlt und muss auch dort beantragt werden. Es beträgt derzeit für das erste und zweite Kind je 184 €, für das dritte Kind 190 € und für jedes weitere Kind 215 €.

Der Kindergeldantrag ist an folgende Stelle zu richten:

### Bundesagentur für Arbeit – Familienkasse Hof

(für Stadt und Landkreis zuständig)

Ostpreußenstraße 16, 95032 Hof

Telefon 01801 546337

Mo. – Mi. 08.00 – 12.30 Uhr, Do. 08.00 – 18.00 Uhr

Wir, die D+S im malerischen Hof, sind seit 2003 einer der größten und flexibelsten Arbeitgeber der Region Oberfranken. Ein exzellenter Kundenservice für große Auftraggeber aus den Wachstumsbranchen Bankwesen, Energie sowie Entertainment zeichnet uns aus. Insbesondere die Vereinbarkeit zwischen Familie und Beruf liegt uns hierbei am Herzen.



## GEMEINSAM DIE ZUKUNFT GESTALTEN

Bewirb Dich jetzt unter [spassimjob@ds-cc.de](mailto:spassimjob@ds-cc.de) oder telefonisch unter 09281/ 1402 – 100



Streit, Martin Paul, 10 Jahre



Eltern werden – Baby, Lilian, 7 Jahre

Der Antrag kann auch aus dem Internet unter [www.familienkasse.de](http://www.familienkasse.de) als Dokument heruntergeladen und am Computer ausgefüllt werden.

### 3.6 Kinderbetreuung und Kinderbetreuungskosten

Seit August 2013 besteht im Rahmen des sogenannten Kinderförderungsgesetzes (KiföG) ein Rechtsanspruch auf einen Betreuungsplatz in einer Kindertageseinrichtung oder in der Kindertagespflege bereits für Kinder ab dem vollendeten ersten Lebensjahr.

Weitere Informationen zu Angeboten im Bereich der Kinderbetreuung im Landkreis Hof finden Sie in dieser Broschüre unter Punkt 8.

In Bayern ist die Kindertagesbetreuung eine kommunale Aufgabe. Nach dem bayerischen Kinderbildungs- und Betreuungsgesetz sind die Kommunen verpflichtet, ein bedarfsgerechtes Betreuungsangebot sicherzustellen. Die Angebote der Kindertagesbetreuung sind kostenpflichtig. Unter bestimmten Voraussetzungen können auf Antrag die Kosten von den Jugendämtern übernommen werden. Ob die Kosten ganz oder teilweise übernommen werden, ist von den Einkommensverhältnissen abhängig.

Für die Bewilligung der Übernahme oder Bezuschussung von Elternbeiträgen ist die wirtschaftliche Jugendhilfe verantwortlich:

### Landratsamt Hof – Fachbereich Jugend und Familie

Wirtschaftliche Jugendhilfe  
Schaumbergstraße 14, 95032 Hof  
Telefon 09281 57-0

### 3.7 Krankheit der Kinder

Berufstätige Mütter und Väter, die bei einer gesetzlichen Krankenkasse versichert sind, haben zur Pflege eines kranken Kindes unter 12 Jahren Anspruch auf Freistellung von der Arbeit, sofern keine andere Betreuungsperson zur Verfügung steht.

Dieser Anspruch besteht für maximal 10 Arbeitstage pro Jahr und Kind, Alleinerziehende können jedoch bis zu 20 Arbeitstage im Kalenderjahr für jedes erkrankte Kind freigestellt werden. Der Höchstanspruch bei mehreren Kindern ist auf 50 Arbeitstage pro Kalenderjahr begrenzt.

Der Krankenkasse und dem Arbeitgeber muss zur Geltendmachung des Anspruches ein ärztliches Attest vorgelegt werden. Die Krankenkasse zahlt ein Kinderkrankengeld, das ca. 90 Prozent des Nettogehaltes entspricht.

Weitere Informationen zu diesem Anspruch bzw. zu unterstützenden praktischen Hilfen erhalten Sie bei Ihrer Krankenkasse.

Vorwort
Eltern werden
Familie und Beruf
Familien in der Krise
Finanzen
Gesundheit
Beratung
Kinderbetreuung
Freizeit und Ferien

## 4.1 Trennung und Scheidung

Eine Trennung oder Scheidung bedeutet häufig für alle Beteiligten eine große seelische und finanzielle Belastung. Die Ehescheidung erfolgt auf Antrag eines oder beider Ehegatten durch ein Urteil des Familiengerichts. Die Vertretung durch einen Rechtsanwalt beim Scheidungsverfahren ist vorgeschrieben. Jedoch genügt es, bei einer einvernehmlichen Scheidung, wenn sich der Ehepartner anwaltlich vertreten lässt, der den Scheidungsantrag stellt. Bevor eine Ehe einvernehmlich geschieden wird, müssen die Partner mindestens ein Jahr lang getrennt leben – als Beweis für die Zerrüttung der Ehe. Wenn das Trennungsjahr eine unzumutbare Härte darstellt (z. B. bei Misshandlungsfällen), kann die Ehe auch schon früher geschieden werden. Ist für die Zeit der Trennung für bestimmte Fragen, z. B. Sorgerecht, eine schnelle Regelung erforderlich, kann beim Amtsgericht eine einstweilige Anordnung beantragt werden. Dies ist auch ohne anwaltliche Unterstützung möglich.

## 4.2 Elterliche Sorge

Eltern, die miteinander verheiratet sind, üben die elterliche Sorge für ein Kind gemeinsam aus. Auch durch Trennung oder Ehescheidung ändert sich grundsätzlich nichts an der gemeinsamen Sorge.

Für Kinder nicht miteinander verheirateter Elternteile steht die elterliche Sorge grundsätzlich der volljährigen Mutter zu. Durch eine Sorgeerklärung können diese Eltern die Sorge gemeinsam ausüben, auch wenn sie nicht zusammen in einem Haushalt leben. Diese Sorgeerklärung kann auch schon vor der Geburt beim zuständigen Jugendamt abgegeben und dort beurkundet werden. Hierfür wird die Einwilligung der sorgeberechtigten Mutter benötigt. Sollte diese nicht vorliegen, besteht die Möglichkeit, dass das Familiengericht auf Antrag eines Elternteils das Sorgerecht oder Teile des Sorgerechts auf beide Elternteile gemeinsam überträgt, sollte dies dem Kindeswohl nicht widersprechen.

Änderungen der gemeinsamen Sorge können auf Antrag eines Elternteiles nur durch das Familiengericht ausgesprochen werden.

Für Kinder minderjähriger Mütter erhält das Jugendamt mit der Geburt des Kindes die Amtsvormundschaft. Die elterliche Sorge „ruht“ bis zur Volljährigkeit der Mutter. Die Amtsvormundschaft erlischt dann automatisch.

Beim zuständigen Jugendamt können Eltern eine Beratung zum Thema Sorgerecht in Anspruch nehmen sowie weitere Informationen erhalten.

## 4.3 Vaterschaft

Durch die Vaterschaftsfeststellung wird das Verwandtschaftsverhältnis eines Kindes definitiv geklärt. Aus dieser Verwandtschaft ergeben sich sowohl Unterhalts- als auch Erbansprüche des Kindes gegenüber seinem Vater. Bei unverheirateten Eltern ist, entsprechend dem Gesetz, der Mann Vater des Kindes:

- der die Vaterschaft anerkannt hat oder
- dessen Vaterschaft gerichtlich festgestellt wurde.

Die Anerkennung der Vaterschaft kann der Vater bei Jugendämtern, im Notariat, im Amtsgericht oder im Standesamt erklären und beurkunden lassen. Dies ist auch bereits vor der Geburt des Kindes möglich. Die Zustimmung der Mutter ist zur Anerkennung erforderlich. Sollte sich ein Vater weigern, die Vaterschaft anzuerkennen, kann die Vaterschaft gerichtlich festgestellt werden. Die Mutter kann sich an die Jugendämter wenden, sich anwaltlich vertreten lassen oder beim Familiengericht Vaterschaftsklage erheben.

- Familiengericht am Amtsgericht  
Berliner Platz 1, 95030 Hof, Telefon 09281 600-0
- Landratsamt Hof – Fachbereich Jugend und Familie  
Schaumbergstraße 14, 95032 Hof, Telefon 09281 57-0
- Standesämter (nur Vaterschaftsanerkennungen)

## 4.4 Umgang

Auch wenn Eltern nicht oder nicht mehr miteinander verheiratet sind, gehört zum Wohle des Kindes in der Regel der Umgang mit beiden Elternteilen. Das Kind hat damit ein Recht auf Umgang mit Mutter und Vater, d. h., Eltern haben nicht nur das Recht, sondern auch die Pflicht auf Umgang mit dem Kind. Auch Dritte haben ein Umgangsrecht, wenn und soweit es dem Wohle des Kindes dient (z. B. Großeltern).

Wenn es das Wohl des Kindes erfordert, kann das Familiengericht das Umgangsrecht einschränken oder ausschließen. Das Gericht kann auch anordnen, dass das Umgangsrecht nur in Anwesenheit einer neutralen Person wahrgenommen werden darf (Betreuer oder Beschützter Umgang). Das zuständige Jugendamt berät und unterstützt Sie gegebenenfalls bei der Ausübung und Organisation des Umgangsrechtes.

#### 4.5 Beistandschaft

Das zuständige Jugendamt wird Beistand des Kindes für die Feststellung der Vaterschaft und/oder die Geltendmachung und Durchsetzung von Unterhaltsansprüchen. Dies geschieht auf schriftlichen Antrag des Elternteiles, dem die alleinige elterliche Sorge zusteht. Steht die elterliche Sorge für das Kind beiden Elternteilen zu, kann der Elternteil Antrag stellen, in dessen Obhut sich das Kind befindet. Die Beistandschaft ist freiwillig und kann jederzeit wieder aufgehoben werden.

#### 4.6 Unterhalt

Der Anspruch auf Kindesunterhalt besteht grundsätzlich ab Geburt des Kindes. Eheliche und nichteheliche Kinder sind unterhaltsrechtlich gleichgestellt. Für Kinder, deren Eltern nicht miteinander verheiratet sind, muss die Vaterschaft anerkannt oder festgestellt werden, um Unterhalt geltend zu machen. Leben die Eltern zusammen, erfüllen sie den Unterhaltsanspruch des Kindes durch Gewährung von Nahrung, Wohnung, Kleidung und Erziehung, den sogenannten Naturalunterhalt. Leben die Eltern getrennt, dann erfüllt der Elternteil, bei dem das minderjährige Kind lebt, seinen Beitrag zum Unterhalt i. d. R. durch die Pflege und Erziehung des Kindes. Der andere Elternteil schuldet seinem Kind den sogenannten Barunterhalt.

Die Unterhaltshöhe ist abhängig von dem Einkommen des barunterhaltspflichtigen Elternteils und dem Alter des Kindes. Zur genauen Berechnung wird die sogenannte Düsseldorfer Tabelle verwendet. Voraussetzung für die Zahlung von Kindesunterhalt ist die Leistungsfähigkeit des unterhaltsverpflichteten Elternteils. Ihm muss ein Selbstbehalt verbleiben, zur Deckung seines Lebensunterhalts. Der Unterhaltsanspruch ist nur durchsetzbar, wenn ein entsprechender Titel vorliegt. Titulieren können Notariate, das Amtsgericht und das Jugendamt.

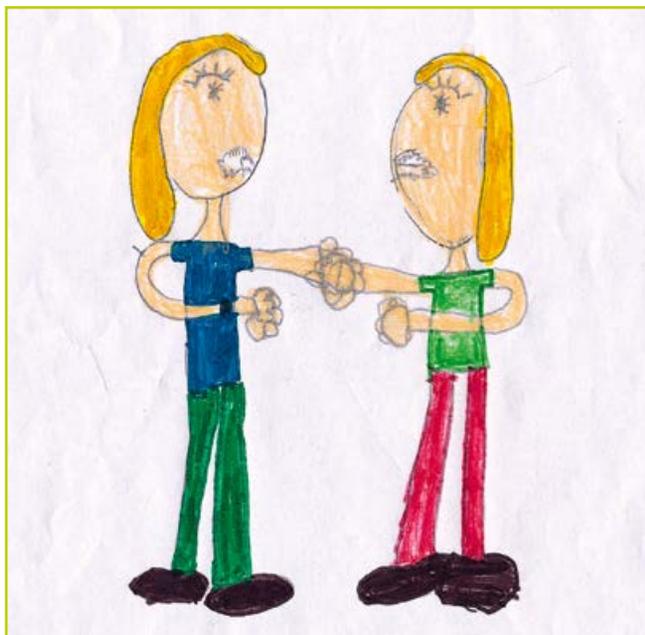
Für nichtverheiratete Eltern gilt: Geht ein Elternteil wegen Pflege und Erziehung des Kindes keiner Erwerbstätigkeit nach, ist der andere Elternteil verpflichtet, diesem Unterhalt zu zahlen, wenn er leistungsfähig ist. Die Pflicht beginnt frühestens vier Monate vor Geburt des Kindes und endet i. d. R. drei Jahre nach der Geburt.

Für verheiratete Eltern gilt: Grundsätzlich sind beide Ehepartner nach einer Scheidung dazu verpflichtet, selbst für den eigenen Unterhalt zu sorgen.

Wobei es in bestimmten Fällen Ausnahmen gibt. Die gesetzlichen Regelungen zum Unterhaltsrecht sind kompliziert, deshalb ist es unabdingbar, eine juristische Beratung in Anspruch zu nehmen.

#### 4.7 Unterhaltsvorschuss

Lebt ein Kind bei einem alleinerziehenden Elternteil und erhält dieser Elternteil keine oder nur geringe Unterhaltsleistungen, können durch die Unterhaltsvorschusskassen der Jugendämter auf Antrag finanzielle Leistungen gewährt werden. Dieser Unterhaltsvorschuss wird in der Regel vom unterhaltspflichtigen Elternteil zurückgefordert. Er wird längstens für einen Zeitraum von 72 Monaten und bis zur Vollendung des 12. Lebensjahres des Kindes gewährt. Kein Anspruch besteht, wenn z. B. beide Elternteile in häuslicher Gemeinschaft leben, der betreuende Elternteil wieder heiratet oder das Kind in einem Heim oder in Vollzeitpflege untergebracht ist.



Streit, Fabienne, 5 Jahre

Vorwort
Eckern Werden
Familie und Beruf
Familien in der Krise
Finanzen
Gesundheit
Beratung
Kinder- betreuung
Freizeit und Ferien

## 5.1 Landeserziehungsgeld

Bayern stellt für Eltern direkt im Anschluss an das Elterngeld das sogenannte Landeserziehungsgeld zur Verfügung. Der Nachweis über die Durchführung der Früherkennungsuntersuchung U 6 (10. bis 12. Lebensmonat), bei Leistungsbeginn ab dem 25. Lebensmonat die Früherkennungsuntersuchung U 7 (21. bis 24. Lebensmonat) ist die wichtigste Anspruchsvoraussetzung. Die Höhe des Landeserziehungsgeldes wird in Abhängigkeit vom gesamten Familieneinkommen berechnet.

Im Gegensatz zum Elterngeld darf das Landeserziehungsgeld nicht auf das sogenannte Arbeitslosengeld II (SGB II), die Grundsicherung nach dem SGB XII oder den sogenannten Kinderzuschlag nach § 6a Bundeskindergeldgesetz angerechnet werden.

Der Antrag auf Landeserziehungsgeld ist an folgende Stelle zu richten bzw. dort als Vordruck zu erhalten:

### Zentrum Bayern Familie und Soziales – Region Oberfranken

Hegelstraße 2  
95447 Bayreuth  
Telefon 0921 605-1  
Telefax 0921 605-2900

## 5.2 Betreuungsgeld

Das Betreuungsgeld gilt ab dem 1. August 2013. Es soll sich ebenfalls nahtlos an das Elterngeld anschließen und Eltern unterstützen, die ihre Kinder nicht durch eine öffentlich geförderte Kindertagesstätte oder Tagesmutter betreuen lassen. Eine private Betreuung, die beispielsweise durch die Großeltern erfolgt, ist hiervon nicht betroffen.

Das Betreuungsgeld ist einkommensunabhängig und wird unabhängig von Art und Umfang der Erwerbstätigkeit der Eltern gezahlt. Es wird allerdings auf das sogenannte Arbeitslosengeld II, die Grundsicherung nach dem SGB XII und den Kinderzuschlag als Einkommen angerechnet.

Anspruch auf Betreuungsgeld haben Eltern von Kindern, die ab dem 1. August 2012 geboren worden sind.

Der Antrag auf Betreuungsgeld ist an folgende Stelle zu richten:

### Zentrum Bayern Familie und Soziales – Region Oberfranken

Hegelstraße 2  
95447 Bayreuth  
Telefon 0921 605-1  
Telefax 0921 605-2900

## 5.3 Kinderzuschlag

In Einzelfällen kann Eltern und Alleinerziehenden zum Kindergeld ein Kinderzuschlag für minderjährige Kinder und junge Volljährige bis zum 25. Lebensjahr gewährt werden. Zweck des Kinderzuschlags ist die Unterstützung geringverdienender Eltern, die den eigenen Lebensunterhalt, nicht aber den der Kinder mit ihrem Einkommen decken können. Die Höhe des Kinderzuschlages bemisst sich nach dem Einkommen und Vermögen der Eltern und der Kinder. Ausgeschlossen sind Personen, die Arbeitslosengeld II, Sozialgeld oder Leistungen der Sozialhilfe beziehen. Hier sind diese Leistungen bereits berücksichtigt.

Der Antrag auf Kinderzuschlag ist schriftlich an folgende Stelle zu richten:

### Bundesagentur für Arbeit – Familienkasse Hof

Ostpreußenstraße 16, 95032 Hof  
Telefon 01801 546337

Weitere Informationen erhalten Sie unter [www.kinderzuschlag.de](http://www.kinderzuschlag.de).

## 5.4 Unterstützung bei Arbeitslosigkeit

### 5.4.1 Arbeitslosengeld I

Folgende Voraussetzungen bestehen für den Bezug von Arbeitslosengeld I:

- Es muss im Zeitraum der letzten zwei Jahre mindestens eine zwölfmonatige versicherungspflichtige Beschäftigung vorliegen. Die Unterbrechung dieser Erwerbstätigkeit zur Betreuung eines Kindes unter drei Jahren hat keinen Einfluss auf diese Anspruchsvoraussetzung (Erfüllung der sogenannten Anwartschaftszeit).
- Neben der tatsächlichen Arbeitslosigkeit muss auch eine persönliche Arbeitslosenmeldung bei der zuständigen Agentur für Arbeit erfolgen (spätestens drei Monate vor Eintritt der Arbeitslosigkeit).

Die Höhe des ALG I richtet sich nach dem durchschnittlichen Wochenverdienst aus den letzten 52 Wochen der versicherungspflichtigen Beschäftigung. Für den Bezugszeitraum ist man verpflichtet, sich selbst aktiv um eine Beschäftigung zu bemühen und der Agentur für Arbeit zur Verfügung zu stehen. Eine Nebentätigkeit ist erlaubt, sie darf aber 15 Stunden in der Woche nicht überschreiten.

Der Antrag auf Arbeitslosengeld I ist an folgende Stelle zu richten:

#### Agentur für Arbeit Hof

Äußere Bayreuther Straße 2, 95032 Hof  
Telefon 01801 555111

- Nebenstelle in Münchberg – Agentur für Arbeit  
Amtsgasse 4, 95213 Münchberg, Telefon 01801 555111
- Nebenstelle in Selb – Agentur für Arbeit  
Poststraße 7, 95100 Selb, Telefon 01801 555111

#### 5.4.2 Leistungen zur Sicherung des Lebensunterhalts

Leistungen zur Sicherung des Lebensunterhaltes in Form des sogenannten Arbeitslosengelds II erhalten Personen, die

- das 15. Lebensjahr vollendet und die gesetzliche Altersgrenze (nach § 7 a SGB II, ansteigend bis 67 Jahre) noch nicht vollendet haben,
- erwerbsfähig sind,
- hilfebedürftig sind und
- ihren gewöhnlichen Aufenthalt in der Bundesrepublik Deutschland haben.

Das Arbeitslosengeld II umfasst Leistungen zur Sicherung des Lebensunterhalts einschließlich der angemessenen Kosten für Unterkunft und Heizung. Unter bestimmten Voraussetzungen gibt es Leistungen für Mehrbedarfe beim Lebensunterhalt, z. B. für werdende Mütter ab der 13. Schwangerschaftswoche oder Alleinerziehende, wenn sie mit einem oder mehreren Kindern zusammenleben.

Es können auch Leistungen für einmalige Bedarfe gewährt werden, z. B. Erstausrüstung für die Wohnung einschließlich Haushaltsgeräten oder Erstausrüstungen für Bekleidung bei Schwangerschaft und Geburt.

In Zusammenarbeit mit den zuständigen Mitarbeitern des Jobcenters wird bei Bezug von Arbeitslosengeld II eine sogenannte Eingliederungsvereinbarung abgeschlossen.

In dieser wird festgelegt

- welche Leistungen man zur Eingliederung in Arbeit erhält,
- welche Bemühungen man zur Eingliederung in Arbeit unternehmen muss und wie diese nachzuweisen sind, und
- welche Leistungen Dritter, insbesondere anderer Sozialleistungsträger, man zu beantragen hat.

Weitere Informationen zum Thema Arbeitslosengeld II erhalten Sie bei folgenden Stellen:

#### Arbeitsgemeinschaft (ARGE) Hof Land

Äußere Bayreuther Straße 2, 95032 Hof  
Außenstellen:

- Amtsgasse 4, 95213 Münchberg
- Poststraße 7, 95100 Selb

Allgemeine Auskünfte: Telefon 0180 100290850700

Leistungsgewährung: Telefon 0180 100290850706

Neben der Leistung zur Sicherung des Lebensunterhaltes in Form von Arbeitslosengeld II können unter bestimmten Voraussetzungen unterstützende Hilfen nach dem Sozialgesetzbuch XII gewährt werden.

Die Sozialhilfe des SGB XII umfasst sieben Lebenslagen:

- Hilfe zum Lebensunterhalt (§§ 27 bis 40)
- Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung (§§ 41 bis 46)
- Hilfen zur Gesundheit (§§ 47 bis 52)
- Eingliederungshilfe für behinderte Menschen (§§ 53 bis 60)
- Hilfe zur Pflege (§§ 61 bis 66)
- Hilfe zur Überwindung besonderer sozialer Schwierigkeiten (§§ 67 bis 69)
- Hilfe in anderen Lebenslagen (§§ 70 bis 74)

Weitere Informationen hierzu erhalten Sie bei den jeweils für Sie zuständigen Gemeindeverwaltungen oder dem Landratsamt Hof.



## 5.5 Wohngeld

Wohngeld wird in Form eines Mietzuschusses (bei einer Mietwohnung) oder eines Lastenzuschusses (bei Eigenwohnraum) gewährt. Der Anspruch auf Wohngeld und die Höhe des Wohngeldes hängen in der Regel ab von

- der Anzahl der zum Haushalt zu rechnenden Familienmitglieder,
- der Höhe des Gesamteinkommens,
- der Höhe der (berücksichtigungsfähigen) Miete oder Belastung.

Bezieher von Leistungen, die bereits Unterkunftskosten berücksichtigen (wie z. B. Arbeitslosengeld II), sind vom Wohngeldbezug ausgeschlossen.

Bei folgenden Stellen können Sie weitere Informationen erfragen bzw. einen Antrag auf Wohngeld stellen:

- Gemeindeverwaltungen, in deren Gebiet der Wohnraum liegt
- Landratsamt Hof – Soziale Angelegenheiten

## 5.6 Bildungs- und Teilhabepaket

Das Bildungspaket ist eine finanzielle Leistung, die Kindern aus Familien, die Arbeitslosengeld II, Sozialgeld, Grundsicherung nach dem SGB XII oder nach § 2 AsylbLG, Wohngeld oder Kinderzuschlag erhalten, vielfältige Möglichkeiten eröffnet.

Mithilfe dieser finanziellen Unterstützung können in den Bereichen Kultur und Sport, Schulbedarf, Schülerbeförderung, Lernförderung, Mittagessen in KiTa, Schule und Hort sowie Tagesausflüge und Klassenfahrten verschiedene Angebote wahrgenommen werden. So ist es möglich, den Beitrag für einen Sport- oder Musikverein durch das Bildungspaket zu finanzieren, aber auch die für den Schulbesuch notwendigen Lernmaterialien oder die Kosten für einen Tagesausflug mit der Klasse sind im Bildungspaket enthalten.

Weiterführende Informationen erhalten Sie bei der für Ihre finanzielle Grundsicherung zuständigen Behörde, also dem Jobcenter oder dem Landratsamt Hof direkt:

**Agentur für Arbeit Bayreuth – Hof**  
Äußere Bayreuther Straße 2, 95032 Hof  
Telefon 0800 4555500

**Landratsamt Hof**  
Schaumbergstraße 14, 95032 Hof  
Telefon 09281 570

bg

Hier wohn' ich gern!






**Unsere Philosophie:**  
**Gutes und sicheres Wohnen**

... in einer von mehr als 3.600 Wohnungen in den besten Wohnlagen Hofs - damit Träume Wirklichkeit werden.

**Baugenossenschaft Hof eG**  
An der Michaelisbrücke 1 · 95028 Hof

Telefon 09281 7353-12  
wohnung@bg-hof.de · www.bg-hof.de

Baugenossenschaft Hof

## Handwerker Ihres Vertrauens

**STEFAN KIESSLING** KIRCHENLAMITZER STR. 75  
95213 MÜNCHBERG  
TEL. 09251-6120  
FAX: 09251-6791  
WWW.SKE.INFO  
KONTAKT@SKE.INFO



**ELEKTROTECHNIK**

ENERGIE SICHERHEIT LICHT  
WÄRME KOMFORT KAMMUNIKATION  
AUTOMATISIERUNG GEBÄUDETECHNIK ANTRIEBE



## Willkommen in einem Traditionsunternehmen

Tradition und Innovation sind Werte, die sich bei der Achenbach Fensterbau GmbH in idealer Weise ergänzen. Als familiengeführtes Unternehmen in der dritten Generation bewahren wir traditionelle Werte und sind gleichzeitig mit unseren hochwertigen Produkten und modernen Fertigungsmethoden ein Unternehmen mit Weitblick. Der partnerschaftliche und persönliche Kontakt zu den Kunden ist uns wichtig.

Unseren Mitarbeitern bieten wir sichere und interessante Arbeitsplätze. In der Ausbildung übernehmen wir Verantwortung für die Menschen und für die Region in der wir leben.



Zahlreiche junge Menschen qualifizieren wir in unterschiedlichen Berufen:

- Schreiner
- Tischler
- Metallbauer



**ACHENBACH**<sup>®</sup>  
AUSSEN UND INNEN IN EINKLANG BRINGEN

Achenbach Fensterbau GmbH  
Reinersreuther Str. 10 · 95239 Zell  
Telefon 0 92 57 / 9 41-0  
[www.achenbach-zell.de](http://www.achenbach-zell.de)



**FRÄNKEL**

SANITÄR  
HEIZUNG  
INSTALLATION

**Sanitärinstallationen  
Bäder · Gasheizungen  
Blecharbeiten**

**Fränkel Sanitäre Anlagen**

Schleizer Straße 3A • 95028 Hof  
☎ 09281 9285800 • Mobil 0171 5801954  
Fax 09281 9285801 • [info@fraenkel-hof.de](mailto:info@fraenkel-hof.de)

## 5.7 Landesstiftung „Hilfe für Mutter und Kind“

Die Landesstiftung Mutter und Kind gewährt unter bestimmten Voraussetzungen finanzielle Hilfen für Familien, die sich in einer unverschuldeten Notlage befinden. Sie legt dabei einen besonderen Fokus auf kinderreiche Familien oder Familien mit Mehrlingen und Alleinerziehende. Finanziert werden können Aufwendungen im Rahmen von Schwangerschaft, Geburt und Pflege eines Kindes. Dies umfasst beispielsweise Umstandskleidung, Erstausrüstung für das Kind oder die Einrichtung eines Kinderzimmers.

Ein Antrag auf Unterstützung muss durch die örtlich zuständige Gemeinde, die Sozialhilfeverwaltung, das Jugendamt, das Gesundheitsamt oder einen Verband der freien Wohlfahrtspflege befürwortet werden und bereits vor der Geburt des Kindes erfolgen.

Sollten Sie sich in einer solchen Notlage befinden, sind Ihnen bei der Beantragung dieser finanziellen Unterstützung die örtlichen Schwangerschaftsberatungsstellen gerne behilflich.

Die finanzielle Unterstützung durch diese Stiftung ist einkommensabhängig, Leistungen zur Sicherung des Lebensunterhaltes nach den Sozialgesetzbüchern sind ihr gegenüber vorrangig.

## 5.8 Rundfunkgebühren

Aus finanziellen Gründen (Bezug von Sozialhilfe/ALG II) oder aus gesundheitlichen Gründen (Schwerbehindertenausweis mit RF-Merkzeichen) können die Rundfunk- und Fernsehgebühren auf Antrag erlassen werden. Der Antrag auf Befreiung von der Rundfunkgebührenpflicht ist nicht rückwirkend möglich.

Antragsformulare erhalten Sie bei den Gemeinde-, Stadt- oder Kreisverwaltungen, unter [www.gez.de](http://www.gez.de) oder direkt bei GEZ, Postfach 110363, 50403 Köln, Telefon 0180 5016565.

## 5.9 Telefongebühren

Mit dem Bescheid auf Befreiung von der Rundfunkgebührenpflicht gibt es die Möglichkeit, bei der Telekom die Telefongrundgebühren ermäßigen zu lassen. Diese Ermäßigung wird aufgrund der allgemeinen Geschäftsbedingungen des Unternehmens geregelt. Bitte informieren Sie sich diesbezüglich bei den Niederlassungen der Deutschen Telekom, im T-Punkt oder unter der gebührenfreien Telefonnummer: 0800 3301000.

## 5.10 Stromgebühren

Kunden von E.ON Bayern im E.ON Bayern-Netzgebiet können für den Haushaltsbedarf Sozialrabatt erhalten. Voraussetzung zum Erhalt des Sozialrabattes ist der schriftliche Nachweis der Rundfunkgebührenbefreiung von der GEZ.

Die Art und Weise der Anrechnung bestimmt E.ON. Weitere Informationen erhalten Sie bei:

### E.ON Bayern AG

Postfach 1475, 84001 Landshut

Telefon 0180 2192093

[www.eon-bayern.com](http://www.eon-bayern.com)



### 5.11 Beratungs- und Prozesskostenhilfe

Wer fachkundige rechtliche Beratung benötigt und über ein geringes Einkommen verfügt, kann einen Antrag auf Beratungshilfe stellen. Mit diesem Antrag werden die Einkommens- und Vermögensverhältnisse nachgewiesen. Er kann direkt beim zuständigen Amtsgericht gestellt werden oder von einem Rechtsanwalt/einer Rechtsanwältin ihrer Wahl weitergeleitet werden. Besteht ein Recht auf Beratung muss lediglich mit einer Gebühr von 10 Euro gerechnet werden.

Wichtig: Keinen Anspruch auf Beratungshilfe hat, wer in einer Rechtsangelegenheit Anspruch auf Versicherungsschutz durch eine Rechtsschutzversicherung hat.

Kommt es zu einem Prozess, kann Prozesskostenhilfe beantragt werden. Auch hier wird die Einkommens- und Vermögenssituation geprüft. Des Weiteren muss die beabsichtigte Rechtsverfolgung hinreichende Aussicht auf Erfolg bieten und nicht mutwillig erscheinen.

Durch die Prozesskostenhilfe werden die Gerichtskosten und die Kosten des eigenen Anwalts übernommen. Sie umfasst jedoch nicht die Kosten des gegnerischen Anwalts. Wird der Prozess verloren, müssen daher in der Regel die Kosten der Gegenpartei bezahlt werden.

Nähere Infos und Anträge erhalten Sie bei:

[www.bmj.bund.de/beratungshilfe-prozesskostenhilfe](http://www.bmj.bund.de/beratungshilfe-prozesskostenhilfe)

Amtsgericht Hof

Berliner Platz 1, 95030 Hof, Telefon 09281 600-0

Rechtsanwälte – siehe Gelbe Seiten des Telefonbuches oder Anwaltssuchservice bei der Rechtsanwaltskammer Bamberg, Telefon 0951 2083865, Internet: [www.rakba.de](http://www.rakba.de)

### 5.12 Zuschüsse zu Familienurlaub in Familienferienstätten

Der Freistaat Bayern gewährt Familien, die in Bayern leben, unter folgenden Voraussetzungen Zuschüsse für gemeinsame Familienferien:

- Familien (Erwachsene mit Kindern)
- mit Hauptwohnsitz in Bayern,

- deren jährliches Familiennettoeinkommen unterhalb bestimmter Einkommensgrenzen liegt, und
- wenn während des Erholungsaufenthaltes ein Angebot der Eltern- und Familienbildung wahrgenommen wird.

Weitere Informationen und Anträge erhalten Sie bei:

Zentrum Bayern Familie und Soziales

Winzerstraße 9, 80797 München

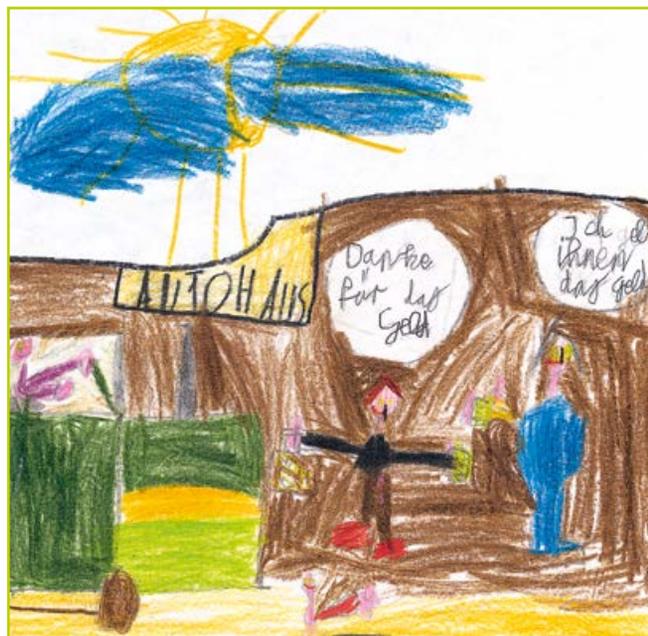
Telefon 089 1261-2313,

Mo. – Do. 8.00 – 12.00 Uhr

[www.zbfs.bayern.de](http://www.zbfs.bayern.de)

[www.familienurlaub.de](http://www.familienurlaub.de)

[www.urlaub-mit-der-familie.de](http://www.urlaub-mit-der-familie.de)



Finanzielle Angelegenheiten, Moritz Ott, 11 Jahre

Vorwort
Eckern werden
Familie und Beruf
Familien in der Krise
Finanzen
Gesundheit
Beratung
Kinderbetreuung
Freizeit und Ferien

## 5.13 Weitere Hilfen/Soziale Einrichtungen

Die ortsansässigen Freien Wohlfahrtsverbände stehen in nahezu allen Lebensbereichen Familien als Ansprechpartner zur Seite. Ihre Angebote beinhalten neben verschiedenen Beratungsleistungen auch lebenspraktische Unterstützung in Form von Kleiderkammern, Essensausgaben und Werkkläden. Die wichtigsten dieser Angebote sind im Folgenden für Sie zusammengestellt, weitere Informationen können Sie den Internetadressen der Wohlfahrtsverbände entnehmen.

### 5.13.1 Günstig einkaufen – Lebensmittel

#### Die Hofer Tafel e. V.

- Ausgabestelle Hof:  
Jägerzeile 47, 95028 Hof  
Telefon 09281 1407860  
Sa. 14.30 – 16.00 Uhr
- Ausgabestelle Naila: Nailaer Tafel  
Ringstraße 14 (Gemeindesaal der Kath. Kirche), 95119 Naila  
Mi. 16.00 – 17.00 Uhr
- Ausgabestelle Schwarzenbach an der Saale:  
Frankenstraße 8, 95126 Schwarzenbach an der Saale  
Mi. ab 17.00 Uhr
- Ausgabestelle Rehau:  
Wüstenbrunner Straße (in der ASV-Halle), 95111 Rehau  
Mi. 16.30 – 17.30 Uhr
- Ausgabestelle Münchberg:  
Unterer Graben 5, 95213 Münchberg  
Telefon 0151 18725476  
Sa. 15.00 – 16.00 Uhr

Um eine Tüte mit Lebensmitteln gegen eine symbolische Spende von 2 Euro zu erhalten, ist ein Berechtigungsausweis nötig. Diesen erhalten Sie bei den Sozialen Beratungsstellen der Wohlfahrtsverbände:

#### Für Ausgabestelle Hof:

- Kirchliche Allgemeine Sozialarbeit (KASA)  
Sophienstraße 18 a, 95028 Hof, Telefon 09281 540390584  
Mo./Di./Mi. 09.00 – 12.00 Uhr, Do. 15.00 – 18.00 Uhr
- Allgemeine Soziale Beratungsstelle,  
Caritasverband Hof e. V., Marienstraße 56, 95028 Hof  
Telefon 09281 1401714,  
Beratung nur nach Terminvereinbarung
- Bayerisches Rotes Kreuz, Kreisverband Hof  
Ernst-Reuter-Straße 66, 95030 Hof, Telefon 09281 629318  
Mo./Mi. 16.00 – 17.00 Uhr
- Arbeiterwohlfahrt, Kreisverband Hof-Stadt e. V.  
Beethovenstraße 1, 95028 Hof, Telefon 09281 540080  
Di./Do. 10.00 – 12.00 Uhr und 14.00 – 15.00 Uhr

#### Für Ausgabestelle Naila:

- Diakonie Hochfranken/M8 in Naila  
Am Marktplatz 8, 95119 Naila, Telefon 09282 9621912  
Mo. und Mi. 08.30 – 12.30 Uhr

#### Für Ausgabestelle Rehau:

- Kirchliche Allgemeine Sozialarbeit (KASA)  
Maxplatz 12, 95111 Rehau (im Mehrgenerationenhaus)  
Telefon 09283 59240190  
Di. 09.00 – 12.00 Uhr

#### Für Ausgabestelle Münchberg:

- Kirchliche Allgemeine Sozialarbeit (KASA)  
Amtsgasse 4, 95213 Münchberg, Telefon 09251 436938  
Di. – Do. 08.30 – 12.30 Uhr, Do. 13.30 – 17.30 Uhr

Folgende Unterlagen werden dafür benötigt:  
Einkommensnachweis (ALG II, Grundsicherung, Gehaltsabrechnung, sonstiges Einkommen); Ausgabenachweis (Miete, Schuldenrückzahlung, ...)

### 5.13.2 Werkläden

Das Angebot der Werkläden umfasst neben günstigen Gebrauchsgütern, wie beispielsweise Möbeln, Elektrogeräten oder anderen Haushaltsgegenständen, auch Dienstleistungen wie z. B. Umzugshilfe oder Gartenservice.

#### **Werkläden der Diakonie Hochfranken**

Waren und Dienstleistungen  
Martinsberger Straße 1 a, 95119 Naila  
Telefon 09282 962839  
Mo./Di./Do./Fr. 08.00 – 17.00 Uhr, Mi. 08.00 – 12.00 Uhr

#### **Integra Hof gGmbH**

Leimitzer Straße 62, 95028 Hof  
Telefon 09281 1407970  
Mo. – Fr. 10.00 – 18.00 Uhr, Sa. 09.00 – 13.00 Uhr  
Internet: [www.integra-hof-ggmbh.de](http://www.integra-hof-ggmbh.de)

### 5.13.3 Kleidung

#### **„Hilfswerk“ Kleiderkammer, Diakonie Hochfranken**

Sophienstraße 18 a, 95028 Hof  
Telefon 09281 540390577  
Neben Kleidung werden hier auch gebrauchte Haushaltsartikel, Bücher und Spielsachen ausgegeben.  
Mo./Di./Do. 09.00 – 16.00 Uhr, Fr. 09.00 – 12.00 Uhr, Mi. geschlossen

#### **Kleiderlager, Caritasverband Hof e. V.**

Marienstraße 56, 95028 Hof  
Telefon 09281 140170  
Ausgabe Dienstag

#### **Kleiderkammer, Bayerisches Rotes Kreuz, Kreisverband Hof**

Ernst-Reuter-Straße 66 b, 95030 Hof  
Telefon 09281 62930  
Ausgabe 2-mal monatlich Mittwoch

#### **Integra Hof gGmbH**

Leimitzer Straße 62, 95028 Hof  
Telefon 09281 1407970  
[www.integra-hof-ggmbh.de](http://www.integra-hof-ggmbh.de)

#### **Regenbogenladen, Inner Wheel Club Oberfranken**

Enoch-Widman-Straße 12, 95028 Hof  
Zusätzlich zur Kleidung werden auch Flohmarktartikel gesammelt und zum Verkauf angeboten.  
Internet: [www.iwc-oberfranken.de/regenbogenladen.aspx](http://www.iwc-oberfranken.de/regenbogenladen.aspx)

#### **Sonnenstübchen, Caritasverband Hof e. V.**

Bahnhofstraße 22 – 24, 95126 Schwarzenbach a. d. Saale  
Telefon 09284 1533

### 5.13.4 Aktion Schultüte

Durch die Aktion „Schultüte“ werden Schultaschen und Utensilien hauptsächlich für Schulanfänger vergeben. Um eine Schultüte zu bekommen, benötigen die Eltern einen Berechtigungsschein, den sie sich in einer der folgenden Einrichtungen ausstellen lassen können:

#### **Diakonie Hochfranken**

Sophienstraße 18 a  
Telefon 09281 540390580

#### **Caritasverband Hof e. V.**

Marienstraße 56  
Telefon 09281 140170

#### **Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Hof-Stadt e. V.**

Beethovenstraße 1  
Telefon 09281 540080

#### **Bayerisches Rotes Kreuz Kreisverband Hof**

Ernst-Reuter-Straße 66 b  
Telefon 09281 62930



Die Schultüten werden jedes Jahr 4 – 6 Wochen vor Schulbeginn in der Diakonie am Park (Sophienstraße 18 a) zur Abholung bereitgestellt. Sachspenden können ebenfalls in der Diakonie am Park abgegeben werden und sind herzlich willkommen.

### 5.13.5 Aktion Weihnachtszimmer

Jedes Jahr vor Weihnachten findet die Aktion Weihnachtszimmer statt. Getreu dem Motto „Kunden kaufen für Kinder“ werden im Hofer Weihnachtszimmer Geschenke für Kinder gesammelt und kurz vor Weihnachten an Bedürftige verteilt. Voraussetzung ist ein Berechtigungsnachweis, der in den nachfolgend aufgelisteten Einrichtungen ausgestellt werden kann.

#### **Kirchliche Allgemeine Sozialarbeit (KASA) der Diakonie**

Sophienstraße 18 a  
Telefon 09281 540390580

#### **Allgemeine soziale Beratung des Caritasverbandes Hof e. V.**

Marienstraße 56  
Telefon 09281 140170

#### **Arbeiterwohlfahrt, Kreisverband Hof-Stadt e. V.**

Beethovenstraße 1  
Telefon 09281 540080

#### **Bayerisches Rotes Kreuz, Kreisverband Hof**

Ernst-Reuter-Straße 66 b  
Telefon 09281 62930

Ein Päckchen pro Kind, meist im Wert von durchschnittlich 15 Euro, kann ca. 2 Wochen vor Weihnachten in der Diakonie am Park, Sophienstraße 18 a abgeholt werden.

### 5.13.6 Wohlfahrtsverbände

Die Freien Wohlfahrtsverbände stehen in nahezu allen Lebensbereichen Familien als Ansprechpartner zur Seite. Ihre Einrichtungen und Dienste beinhalten ein breites Spektrum an familienunterstützenden Leistungen.

Über die nachfolgenden Internetadressen der Spitzenverbände der Freien Wohlfahrtspflege finden Sie weitergehende Informationen, Adressen, Angebote und Namen von Ansprechpartner(inne)n – auch in Ihrer Nähe:

- Bundesarbeitsgemeinschaft der Freien Wohlfahrtspflege e. V.  
[www.bagfw.de](http://www.bagfw.de)
- Arbeiterwohlfahrt (AWO)  
[www.awo.org](http://www.awo.org)
- Deutsches Rotes Kreuz  
[www.drk.de](http://www.drk.de)
- Deutscher Caritasverband e. V.  
[www.caritas.de](http://www.caritas.de)
- Diakonisches Werk der Evangelischen Kirche in Deutschland  
[www.diakonie.de](http://www.diakonie.de)
- Paritätischer Wohlfahrtsverband  
[www.paritaet.org](http://www.paritaet.org)
- Zentralwohlfahrtsstelle der Juden in Deutschland (ZWST)  
[www.zwst.org](http://www.zwst.org)



Streit, Melis, 5 Jahre

## 6.1 Notfallnummern

### Ärztl. Bereitschaftsdienst: 116117

Bayernweite Bereitschaftszeiten:

Mo., Di. und Do. 18.00 – 08.00 Uhr am Folgetag

Mi. 13.00 – Do. 08.00 Uhr

Fr. 13.00 – Mo. 08.00 Uhr

Vom Vorabend eines Feiertags 18.00 Uhr bis zum nachfolgenden Werktag 08.00 Uhr

### Bereitschaftspraxis Hof/Saale:

Eppenreuther Straße 9 (im Sana-Klinikum), 95032 Hof/Saale

Telefon 09281 833344

### Polizeinotruf: 110

**Euronotruf: 112** (Weiterleitung an den zuständigen Notdienst)

### Giftnotruf:

#### Giftnotruf München

Toxikologische Abteilung der II. Medizinischen Klinik des Klinikums

rechts der Isar – Technische Universität München

Ismaninger Straße 22, 81675 München

Telefon 089 19240

Telefax 089 41402467

#### Giftinformationszentrale Nürnberg

Medizinische Klinik 1, Klinikum Nürnberg

Universität Erlangen-Nürnberg

Prof.-Ernst-Nathan-Straße 1, 90419 Nürnberg

Telefon 0911 398-2451, Telefax 0911 398-2205

### Frauenhäuser:

#### Frauenhaus Bamberg

Sozialdienst kath. Frauen e. V.

Postfach 12 01 06, 96033 Bamberg

Telefon 0951 58280

#### Frauenhaus Bayreuth

Caritasverband Bayreuth e. V.

Postfach 10 04 22, 95404 Bayreuth

Telefon am Tag 0921 21116

nachts/am Wochenende erreichbar über

Telefon 0921 5062030 (Polizei) oder

Telefon 0800 1110111 (Telefonseelsorge)

#### Frauenhaus Coburg

Verein zum Schutz misshandelter Frauen und Kinder e. V.

Postfach 32 01, 96421 Coburg

Telefon 09561 861796

#### Frauenhaus Selb

Hilfe für Frauen in Not e. V.

Postfach 16 25, 95090 Selb

Telefon 09287 77111

#### Frauennotruf Hof: 09281 77677

### Polizei:

#### Polizeiinspektion Hof

(zuständig für Döhlau, Feilitzsch, Gattendorf, Köditz, Konradsreuth,

Leupoldsgrün, Oberkotzau, Töpen und Trogen)

Kriminalpolizeiinspektion Hof

Kulmbacher Straße 101, 95030 Hof

Telefon 09281 704-0

Telefax 09281 704-340

#### Polizeiinspektion Münchberg

(zuständig für Münchberg, Helmbrechts, Sparneck, Stammbach, Zell, Weißdorf)

Angerstraße 29, 95213 Münchberg

Telefon 09251 87004-0

Telefax 09251 87004-140



## Polizeiinspektion Naila

(zuständig für Naila, Selbitz, Schauenstein, Schwarzenbach am Wald, Berg, Geroldsgrün, Bad Steben, Issigau, Lichtenberg)

Anger 24, 95119 Naila

Telefon 09282 97904-0

Telefax 09282 97904-140

## 6.2 U-Untersuchungen

Bei den sogenannten U-Untersuchungen handelt es sich um Früherkennungsuntersuchungen, die von Ihrem Kinder- oder Hausarzt durchgeführt werden. Mögliche Erkrankungen oder Entwicklungsverzögerungen werden mithilfe dieser festgelegten Untersuchungen rechtzeitig erkannt und behandelt, sodass Folgeschäden minimiert werden können. Zur Dokumentation der Ergebnisse dieser Untersuchungen erhalten Sie ein gelbes Heft, das durch den behandelnden Arzt ausgefüllt wird.

Im Rahmen der regelmäßigen U-Untersuchungen besteht außerdem die Möglichkeit, sich beim Arzt über die aktuellen Empfehlungen der Impfkommission sowie anstehende Impfungen zu informieren und diese durchführen zu lassen.

Für die Gesundheit und die altersgerechte Entwicklung Ihres Kindes werden folgende U-Untersuchungen empfohlen:

<b>U 1</b>	direkt nach der Geburt
<b>U 2</b>	3. – 10. Lebenstag
<b>U 3</b>	4. – 5. Lebenswoche
<b>U 4</b>	3. – 4. Lebensmonat
<b>U 5</b>	6. – 7. Lebensmonat
<b>U 6</b>	10. – 12. Lebensmonat
<b>U 7</b>	1 Jahr + 9 Monate – 2 Jahre
<b>U 7a</b>	2 Jahre + 10 Monate – 3 Jahre
<b>U 8</b>	3 Jahre + 10 Monate – 4 Jahre
<b>U 9</b>	5 Jahre – 5 Jahre + 4 Monate
<b>J 1</b>	13. – 15. Lebensjahr

Herzlich willkommen bei LUPUS

Lernclub  
mit „AHA“- Effekt



Logopädie



Nachhilfe seit 1998

Sprache wird stimmig

Tel.: 09282 97 87 77  
[www.Lupus-Naila.de](http://www.Lupus-Naila.de)



Gesundheit, Sascha Kolb, 11 Jahre

### 6.3 Kinder- und Jugendärzte

Folgende Kinder- und Jugendärzte stehen in Stadt und Landkreis Hof zur Verfügung:

**Dr. med. Rudolf Havla**

Enoch-Widman-Straße 3, 95028 Hof  
Telefon 09281 40500

**Dr. med. Dipl.-Med. Christoph Grünert**

Oelsnitzer Straße 4, 95028 Hof  
Telefon 09281 44447  
Telefax 09281 477825

**Dr. med. Dipl.-med. Lutz Dietrich**

Luitpoldstraße 19, 95028 Hof  
Telefon 09281 3816  
Telefax 09281 850456

**Paulina Ruppel**

Ossecker Straße 1, 95030 Hof  
Telefon 09281 18333

**PD Dr. med. Wolfgang Müller**

Dr. med. Martin Wilken  
Dr. med. Andrea Schürmann  
Eppenreuther Straße 28, 95032 Hof  
Telefon 09281 97051  
Telefax 09281 96956

**Dr. med. Andrea Schürmann**

Amselweg 11, 95119 Naila  
Telefon 09282 1040

**Dipl.-Med. Monika Drexel**

Ludwigstraße 20, 95111 Rehau  
Telefon 09283 81106

**Anke Wilberg**

Fachärztin für Kinder- und Jugendmedizin  
Thiemitzalstraße 3, 95131 Schwarzenbach am Wald  
Telefon 09289 9709890  
Telefax 09289 969644



#### Ihre Fachzahnärzte für Kieferorthopädie im Landkreis Hof

**Dipl.-Med. Heike Galler**

Lorenzstraße 4 · 95028 Hof  
Telefon 09281 18328

**Dipl.-Med. Monika Korn**

Wiesenstraße 12 · 95213 Münchberg  
Telefon 09251 8265

**Dr. Carola Renner**

Eppenreuther Straße 44 · 95032 Hof  
Telefon 09281 977116

Damit im Mund  
nichts *schief*  
steht!

Zahn- und Kieferregulierung für Kinder und Erwachsene

Vorwort

Eckern  
werden

Familie  
und  
Beruf

Familien  
in der  
Krise

Finanzen

Gesundheit

Beratung

Kinder-  
betreuung

Freizeit  
und  
Ferien

### MU Dr. (Univ. Prag) Nadja Totzauer

Fachärztin für Kinderheilkunde und Jugendmedizin

Schillerstraße 2, 95213 Münchberg

Telefon 09251 5404

Telefax 09251 7682

## 6.4 Kliniken

Folgende Kliniken und Fachkliniken stehen Ihnen in nächster Umgebung im Krankheitsfall zur Verfügung:

### Sana Klinikum Hof

Eppenreuther Straße 9, 95032 Hof

Telefon 09281 98-0

Telefax 09281 98-2735

### Sana-Klinikum Hof – Klinik für Kinder und Jugendliche

Kinderambulanz

Eppenreuther Straße 9, 95032 Hof

Telefon 09281 982442

### Kliniken HochFranken – Münchberg

Hofer Straße 40, 95213 Münchberg

Telefon 09251 8720

Telefax 09251 7426

### Kliniken HochFranken – Naila

Hofer Straße 45, 95119 Naila

Telefon 09282 600

Telefax 09282 60619



BEZIRKSKLINIK REHAU

**Fachklinik für Psychiatrie,  
Psychotherapie  
und Psychosomatik**

BEZIRKSKLINIK REHAU  
Fohrenreuther Str. 48  
95111 Rehau

Tel (09283) 599-0

Fax (09283) 599-193

Mail [info@bezirksklinik-rehau.de](mailto:info@bezirksklinik-rehau.de)

[www.bezirksklinik-rehau.de](http://www.bezirksklinik-rehau.de)



BEZIRKSKRANKENHAUS  
BAYREUTH

**Tagesklinik für Kinder- und  
Jugendpsychiatrie und  
-psychotherapie Hof  
mit Institutsambulanz**

Eppenreuther Str. 9a  
95032 Hof

Tel (09281) 54002-0

Fax (09281) 54002-290

Mail [kjp.hof@](mailto:kjp.hof@bezirkskrankenhaus-bayreuth.de)

[bezirkskrankenhaus-bayreuth.de](http://bezirkskrankenhaus-bayreuth.de)

[www.bezirkskrankenhaus-bayreuth.de](http://www.bezirkskrankenhaus-bayreuth.de)

## Medizinisch leistungsstark und menschlich in der Region



Die Kliniken HochFranken mit den beiden Standorten in Münchberg und Naila bieten eine hochwertige medizinische Versorgung an.



Die Klinik Münchberg mit dem Leistungsspektrum:

- Innere Medizin/Diabetologie
- Gastroenterologie
- Allgemein-/Viszeral-/Unfallchirurgie
- Orthopädie
- Intensivmedizin/Notfallmedizin
- Hals-/Nasen-/Ohrenerkrankungen
- Innerklinisches Schmerzkonzept
- Radiologie/CT
- Notaufnahme/Notfallambulanz
- Medizinisches Versorgungszentrum

Hofer Straße 40, 95213 Münchberg

Telefon: 09251/872-0

Internet: [www.kliniken-hochfranken.de](http://www.kliniken-hochfranken.de)



Die Klinik Naila mit dem Leistungsspektrum:

- Innere Medizin/Diabetologie
- Kardiologie/ Herzkatheterlabor
- Allgemein-/Viszeral-/Unfallchirurgie
- Intensivmedizin/Notfallmedizin
- Gynäkologie/ Geburtshilfe
- Innerklinisches Schmerzkonzept
- Radiologie/CT
- Notaufnahme/Notfallambulanz
- Medizinisches Versorgungszentrum

Hofer Straße 45, 95119 Naila

Telefon: 09282/600

Internet: [www.kliniken-hochfranken.de](http://www.kliniken-hochfranken.de)



Frau mit Kinderwagen, Nele, 5 Jahre



## Wir sind für Sie da! Gesundheitszentrum der Region



Anästhesiologie und operative Intensivmedizin  
Allgemein-, Viszeral- und Thoraxchirurgie  
Gefäßchirurgie und Phlebologie  
Plastische-, Hand- und Mikrochirurgie  
Unfallchirurgie und Orthopädische Chirurgie u. Handchirurgie  
Frauenklinik - Gynäkologie und Geburtshilfe  
Kardiologie, Nephrologie, Pneumologie und internistische Intensivmedizin  
Sektion Nephrologie  
Gastroenterologie, Hepatologie und Infektiologie  
Onkologie und Hämatologie  
Radiologische Diagnostik u. Interventionelle Radiologie  
Urologie, Kinderurologie u. Urologische Onkologie  
Klinik für Kinder und Jugendliche  
Neurologische Klinik  
Nuklearmedizin

Sana Klinikum Hof GmbH

Eppenreuther Straße 9 | 95032 Hof  
Telefon 09281 98-0 | Telefax 09281 98-2735  
info@klinikumhof.de | www.sana-klinikum-hof.de

### Bezirksklinik Rehau

Fohlenreuther Straße 48, 95111 Rehau

Telefon 09283 599-0

Telefax 09283 599-193

### Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie

Nordring 2, 95445 Bayreuth

Telefon 0921 283-3201

Telefax 0921 283-3202

### Tagesklinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie

Eppenreuther Straße 9 a, 95032 Hof

Telefon 09281 54002-0

Telefax 09281 54002-290

## 6.5 Unterstützung bei Auffälligkeiten im Kindes- und Jugendalter

Sollten beispielsweise im Rahmen der U-Untersuchungen Entwicklungsverzögerungen festgestellt werden, können diese je nach Art und Problemlage mit unterschiedlichen therapeutischen Methoden behandelt werden. Bewegung und Sinneswahrnehmung des Kindes werden im Rahmen ergotherapeutischer Sitzungen verbessert, während Sprachstörungen oder Schwierigkeiten in der Lautbildung logopädische Behandlung benötigen. Körperlich bedingte Fehlstellungen können durch Physiotherapie oder Krankengymnastik bearbeitet werden.

Als Ansprechpartner im Bereich spezieller Förderung steht Ihnen hauptsächlich Ihr behandelnder Kinder- oder Hausarzt zur Verfügung, der Sie an die entsprechende Stelle verweisen wird. Weitere Informationen erhalten Sie außerdem bei folgenden Einrichtungen in Stadt und Landkreis Hof:

**Landratsamt Hof**

Fachbereich Jugend und Familie  
Schaumbergstraße 14, 95032 Hof  
Telefon 09281 570

**Frühförderung und Frühberatung der Lebenshilfe**

Yorkstraße 5, 95030 Hof  
Telefon 09281 540040

**Sozialpädiatrisches Zentrum (SPZ) Hochfranken**

Sedanstraße 17, 95028 Hof/Saale, Deutschland  
Telefon 09281 9720201  
Telefax 09281 9720200

Das Sozialpädiatrische Zentrum Hochfranken besteht aus der gemeinschaftlichen Zusammenarbeit von kinderneurologisch orientierten Ärzten, Kinderpsychologen, Logopäden, Krankengymnasten, Ergotherapeuten sowie Heil- und Sozialpädagogen. Behandelt werden alle Erkrankungen, die zu Störungen der Entwicklung und zu dauernden Beeinträchtigungen in der Lebensbewältigung führen können. Des Weiteren bietet das SPZ Hochfranken eine sogenannte „Schreibambulanz“, um Eltern mit Schreibabys im Bereich vielfältiger Problemfelder zu unterstützen.

Folgende Kinder- und Jugendpsychotherapeuten stehen des Weiteren in Stadt und Landkreis Hof zur Verfügung:

**Dipl.-Sozialpädagogin (FH) Elke Kauka**

Lorenzstraße 4, 95028 Hof  
Telefon 09281 972727

**Dipl.-Sozialpädagogin (FH) Peter Schreiber-Schlegel**

Roonstraße 28, 95028 Hof  
Telefon 09281 86565



## Psychotherapeutische Praxis

Ausbildung in Transaktionsanalyse

Dipl.-Sozialpädagogin (FH)

**Elke Kauka**

Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin

Telefon: 09281/972727

E-Mail: [info@elke-kauka.com](mailto:info@elke-kauka.com)

Internet: [www.elke-kauka.com](http://www.elke-kauka.com)

Vorwort

Eckern  
werdenFamilie  
und  
BerufFamilien  
in der  
Krise

Finanzen

Gesundheit

Beratung

Kinder-  
betreuungFreizeit  
und  
Ferien



ra2 studio – Fotolia

#### Dipl.-Psych. Gerd John

Pfarr 6, 95028 Hof  
Telefon 09281 1441414

#### Dipl.-Sozialpädagogin (FH) Heidi Turowski

Philipp-Heckel-Straße 7, 95119 Naila  
Telefon 09282 978096

#### Koordinationsstelle Psychotherapie:

##### Kassenärztliche Vereinigung Bayerns

Telefon 0921 78776540410  
Telefax 0921 78776540411

Die Koordinationsstelle Psychotherapie der Kassenärztlichen Vereinigung Bayerns unterstützt bei der Vermittlung eines geeigneten Therapieplatzes.

### 6.6 Ansprechpartner bei psychischen Problemen oder Suchterkrankungen

Sollten Sie persönlich oder ein nahestehendes Familienmitglied von einer psychischen Erkrankung, Behinderung oder einer Suchterkrankung betroffen sein, können Sie folgende Beratungs- und Unterstützungsangebote wahrnehmen:

#### Landratsamt Hof – Fachbereich Gesundheit

Theaterstraße 8, 95028 Hof, Telefon 09281 721-0

Hierbei handelt es sich um sozialpädagogische Beratung bei psychischen und seelischen Problemen, wenn Auffälligkeiten, Krankheiten oder Behinderungen vorliegen.

#### Psychologische Beratungsstelle der Diakonie Hochfranken im „Treffpunkt Familie“

Schellenbergweg 20, 95028 Hof, Telefon 09281 837-200

Das Beratungsangebot richtet sich an Menschen, die sich Gedanken machen über ihr Verhalten im Umgang mit Alkohol, Drogen, Medikamenten, Essen, Glücksspiel, dem Computer und anderen möglichen Suchtmitteln und daraus entstandenen Problemen.

#### Sozialpsychiatrischer Dienst (SpDi)

Dies ist eine Beratungsstelle für psychisch kranke und psychisch behinderte Menschen und deren Angehörige. Die Hilfesuchenden werden bei ihrer persönlichen Lebensgestaltung unterstützt. Es werden neben Beratung und Betreuung auch Freizeit-, Kontakt- und Gesprächsgruppen angeboten.

#### Diakonie Hochfranken

Luitpoldstraße 18, 95028 Hof  
Telefon 09281 819163

##### Außenstellen:

- Diakonie am Marktplatz, Marktplatz 8, 95119 Naila, Telefon 09282 96219-23
- Amtsgasse 4, 95213 Münchberg, Telefon 09251 1606
- Klingerstraße 2, 95615 Marktredwitz, Telefon 09231/63434

#### Telefonseelsorge:

- „Die Nummer gegen Kummer“ für Kinder und Jugendliche Mo. – Fr. 15.00 – 19.00 Uhr: 0800 1110333
- Beratungsstelle der evangelischen Kirchen: 0800 1110111
- Beratungsstelle der katholischen Kirchen: 0800 1110222

Eine besondere Situation entsteht für eine Familie, wenn die Mutter nach der Geburt eines Kindes nicht nur den sogenannten Baby-Blues erlebt, sondern in eine peripartale Depression oder peripartale Psychose fällt. Hilfe erhalten Erkrankte und Angehörige in erster Linie durch den behandelnden Hausarzt, der im Folgenden geeignete Therapiemaßnahmen vermittelt und die Erkrankte an die entsprechenden Fachärzte überweist.

## Gut und günstig einkaufen



**EDEKA  
KORB**

*Das Extra für unsere Kunden*

Köditzter Str. 9  
95030 Hof  
09281 63780

**Wir lieben Lebensmittel.**



## FRANK WALDER OUTLET

-70%

-30%

-50%

Heinrich-Wirth-Str. 28  
95213 Münchberg  
Tel: 09251 / 447 498  
[www.frankwalder.com](http://www.frankwalder.com)

Mo-Fr: 11:00 - 18:00 Uhr & Sa: 10:00 - 13:00 Uhr



Erleben Sie die neusten Stoff- und Wohntrends für Ihr zu Hause.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Die Stofffabrik ~ Gustav-Weiss-Str. 7 ~ 95233 Helmbrechts  
Tel. 09252 / 3588-760 [www.diestofffabrik.de](http://www.diestofffabrik.de)

Die **Stofffabrik**  
Lifestyle, Wohnen & mehr  
WOHNSTOFFE UND - ACCESSOIRES  
DIREKT AB FABRIK  
% Schnäppchenmarkt täglich geöffnet  
Mo bis Fr 10 - 18 Uhr Sa 9 - 15 Uhr

## 7.1 Fachbereich Jugend und Familie des Landratsamts Hof

Jugendämter sind dafür verantwortlich, dass gut erreichbare Angebote der Kinder- und Jugendhilfe zur Verfügung stehen. Grundsätzlich ist das Jugendamt damit zuständig für alle Fragen rund um Kinder, Jugendliche und junge Menschen bis zum 27. Lebensjahr sowie deren Sorgeberechtigte und Familien.

Im Einzelnen werden durch den Fachbereich Jugend und Familie im Landkreis Hof insbesondere folgende Angebote zur Verfügung gestellt:

- **Frühe Hilfen:** Die Koordinierende Kinderschutzstelle des Fachbereichs informiert Familien und Alleinerziehende bereits vor der Geburt eines Kindes über Angebote und Hilfestellungen.
- **Kinderbetreuung:** Das Jugendamt berät bei Fragen zur Kinderbetreuung und vermittelt Plätze in Krippen, Kindertageseinrichtungen und bei Tagesmüttern. Außerdem sorgt das Jugendamt für gute Qualitätsstandards im Rahmen der Kinderbetreuung.
- **Jugendarbeit:** Das Jugendamt organisiert Jugendzentren, Jugendfreizeiten und außerschulische Bildungsangebote, bei denen Kinder und Jugendliche ihre Talente entdecken können und auch einen Ansprechpartner bei persönlichen Problemen finden.
- **Jugendsozialarbeit an Schulen:** „JaS“ stellt ein niederschwelliges Jugendhilfeangebot dar, mit dem Ziel, benachteiligte Kinder und Jugendliche direkt vor Ort in der Schule zu unterstützen.
- **Jugendschutz:** Neben der Organisation von Präventions- und Aufklärungsveranstaltungen zu verschiedenen Themen gehört zum Aufgabenbereich des Jugendamts auch die Kontrolle und Überwachung des Jugendschutzgesetzes.
- **Hilfe für Jugendliche im Strafverfahren:** Jugendlichen steht im Strafverfahren die sogenannte Jugendgerichtshilfe als Vermittler zwischen Jugendgericht und dem oder der Jugendlichen zur Seite.
- **Allgemeiner Sozialer Dienst:** An den ASD des Fachbereichs Jugend und Familie können sich Kinder, Jugendliche und Familien in Konfliktsituationen, bei Erziehungsproblemen oder anderen familiären Krisen wenden. Durch die Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen erfolgt professionelle Beratung, auch im Kontext von Trennung und Scheidung, die Vermittlung von sogenannten Hilfen zur Erziehung und auch die Mitwirkung bei Verfahren vor dem Familiengericht.

- **Eingliederungshilfe für seelisch behinderte Kinder und Jugendliche:** Dieser Fachdienst ist zuständig für Kinder und Jugendliche, deren seelische Gesundheit mit hoher Wahrscheinlichkeit länger als sechs Monate von dem für ihr Lebensalter typischen Zustand abweicht und daher ihre Teilhabe am Leben in der Gemeinschaft beeinträchtigt ist oder eine solche Beeinträchtigung zu erwarten ist. Dies kann beispielsweise ausgelöst werden durch Legasthenie bzw. Dyskalkulie, Suchterkrankungen oder Autismus.
- **Adoptionsvermittlung:** Sowohl Eltern, die ein Kind zur Adoption freigeben möchten, als auch Eltern, die Interesse an einer Adoption haben, erhalten hier weitere Informationen und Unterstützung. Eine Adoption kommt für fremde, verwandte oder auch Stiefkinder infrage, die im Inland oder auch im Ausland leben.
- **Vormundschaften/Beistandschaften:** Sind Eltern nicht in der Lage oder nicht geeignet, die Interessen ihrer Kinder zu deren Wohl zu vertreten, so erhalten diese einen Vormund, der sich um die Interessen des Kindes kümmert. Des Weiteren wird die Geltendmachung von Unterhaltsansprüchen sowie Beratung und Unterstützung bei der Vaterschaftsfeststellung in Form sogenannter Beistandschaften angeboten.
- **Jugendhilfeplanung:** Durch die Jugendhilfeplanung wird festgestellt, welche Einrichtungen, Dienste oder Angebote im Landkreis für Kinder, Jugendliche und Familien benötigt werden und wie diese geschaffen werden können.
- **Kinderschutz:** Das Wohl von Kindern und Jugendlichen zu schützen ist einer der wichtigsten Aufträge des Jugendamts. Um dies zu verwirklichen, wird nicht nur allen Hinweisen auf mögliche Gefährdungen zeitnah nachgegangen, sondern auch im Bedarfsfall auch eng mit anderen Einrichtungen, wie z. B. Kliniken, Ärzten und der Polizei, zusammengearbeitet.

Sollten Sie weitere Fragen zu Aufgaben und Dienstleistungen des Fachbereichs Jugend und Familie haben oder eines der Angebote in Anspruch nehmen wollen, können Sie sich unter <http://www.landkreis-hof.de/Jugend-Familie/Jugendamt.aspx> informieren und den oder die für Sie zuständige/n Ansprechpartner/in ermitteln.

**Vereinbarkeit von Beruf und Familie**

# Wachstumsmotor für die Region

Die Thüga MeteringService GmbH setzt sich für den Breitband-Ausbau auch in abgelegenen Orten ein und trägt als Energiedatenmanagement-Spezialist selbst zur Stärkung der Wirtschaft vor Ort bei

**Schnelles Internet – und zwar überall!** Dies ist das Ziel des Nailaer Unternehmens Thüga MeteringService (TMS). Soll heißen, der Energiedatenpezialist aus dem Frankenwald konzentriert sich eben nicht auf die lukrativen Metropolen, sondern setzt sich dafür ein, dass auch ländliche Gegenden den Anschluss an die Datenautobahn nicht verpassen. Damit will das Unternehmen die Wirtschaftskraft speziell in eher abgelegenen Regionen erhalten und zugleich die Attraktivität für Gewerbetreibende und Bürger stärken. Und zwar mit der Marke komDSL. Nicht zuletzt ist TMS als innovatives und stetig wachsendes Unternehmen selbst ein Wachstumsmotor für die Region, der attraktive Arbeits- und Ausbildungsplätze sichert. TMS-Geschäftsführer Peter Hornfischer stellt die Hintergründe im Interview näher dar:



**Herr Hornfischer: Wie lebt man heute in Zeiten von Facebook und Clouds ohne schnelle Internetverbindung?**

Beides gehört schon längst zum Berufs- aber auch Privatleben: Ein schnelles Internet ist unabdingbar – und zwar auch und vor allem dort, wo die Infrastruktur weniger ausgebaut ist und

die Einwohnerzahlen rückläufig sind. Hier ist eine schnelle Datenautobahn für die Wettbewerbsfähigkeit und wirtschaftliche Entwicklung der ansässigen Unternehmen als auch für die Versorgung der Bevölkerung elementar.

**Wo gibt es denn noch Lücken bei der Breitband-Versorgung in Oberfranken?**

Die Städte im Regierungsbezirk – so auch Hof, Kronach oder Kulmbach – sind gut versorgt. Nur dazwischen, wenn es in den ländlichen Bereich geht, sieht es ganz anders aus. Hier sind schon noch einige weiße Flecken auf der Breitband-Karte, die wir allerdings mit komDSL, einer Marke unseres Geschäftsfeldes Breitband+Netz, in Zusammenarbeit mit den Kommunen und Energieversorgern weiter schließen wollen.

Das heißt, Sie werden auch künftig nicht nur Ihren Firmensitz im Frankenwald haben, sondern diese Region weiterhin mit Ihren Dienstleistungen als aktiv wachsendes Unternehmen unterstützen?

Wir sehen uns – wie andere hiesige Unternehmen auch – schon als wirtschaftlicher Motor für die Region, die wir fördern wollen. Dies leisten wir auch künftig dadurch, dass wir neben unseren Dienstleistungen attraktive Arbeits- und Ausbildungsplätze anbieten. Darüber hinaus ist es unser Ziel, die gut ausgebildeten Fach- und Arbeitskräfte aus der Gegend auch hier zu halten. Vor allem in den technischen Fachrichtungen und in der IT-Branche offerieren wir zukunftsichere Arbeitsplätze, die der Quali-



fikation der Mitarbeiter entsprechen. Zudem liegt uns daran, der jungen Generation hier im Frankenwald eine heimatnahe Ausbildung in einem modernen Betrieb anzubieten.

## Welche Ausbildungsrichtungen bieten Sie denn konkret an?

Schon Schülern in der Phase der Berufsorientierung ermöglichen wir, mittels Praktika oder Ferienarbeiten, bei uns reinzuschmecken. Darüber hinaus bilden wir IT-affinen Nachwuchs zum Informatikkaufmann oder zum Fachinformatiker für Systemintegration aus und auch die Ausbildung zum Industriekaufmann kann bei uns absolviert werden. In Zusammenarbeit mit der Fachhochschule Hof haben wir außerdem duale Studiengänge ins Leben gerufen, mit welchen man quasi doppelt punkten und zwei Abschlüsse binnen viereinhalb Jahren erwerben kann: Der Ausbildungsberuf des Fachinformatikers für Systemintegration wird dabei mit den Studiengängen Informatik, Wirtschaftsinformatik oder Medieninformatik kombiniert.

**+** **meteringservice**

Das Thüga-Plus für innovative Kommunikation

## Kontakt und Infos:

Thüga MeteringService GmbH | Zum Kugelfang 2 | 95119 Naila | Tel.: + 49 (0) 9282 / 9193-0  
Fax: + 49 (0) 9282 / 9193-220 | info@meteringservice.de | www.meteringservice.de



**WALTER-HÜMMER-HAUS**

**ALTENPFLEGEHEIM**

Communität Christusbruderschaft Selbitz KdöR

**Lebenszufriedenheit -  
auch im hohen Alter!**

Das heißt für uns: der  
Tagesablauf orientiert sich

an dem Ihrer gewohnten häuslichen Umgebung;  
wir unterstützen Sie dabei, ein selbst bestimmtes  
Leben zu führen. **Wir wollen, dass Sie sich bei uns  
zu Hause fühlen!**

Das gemeinsame Leben wird in unserem Haus  
großgeschrieben. Dazu gehören sowohl Ausflüge,  
Konzerte, persönliche Feste und Feiern im Jahres-  
kreis als auch Andachten und Gottesdienste.

Für weitere Fragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung:

**Walter-Hümmer-Haus**

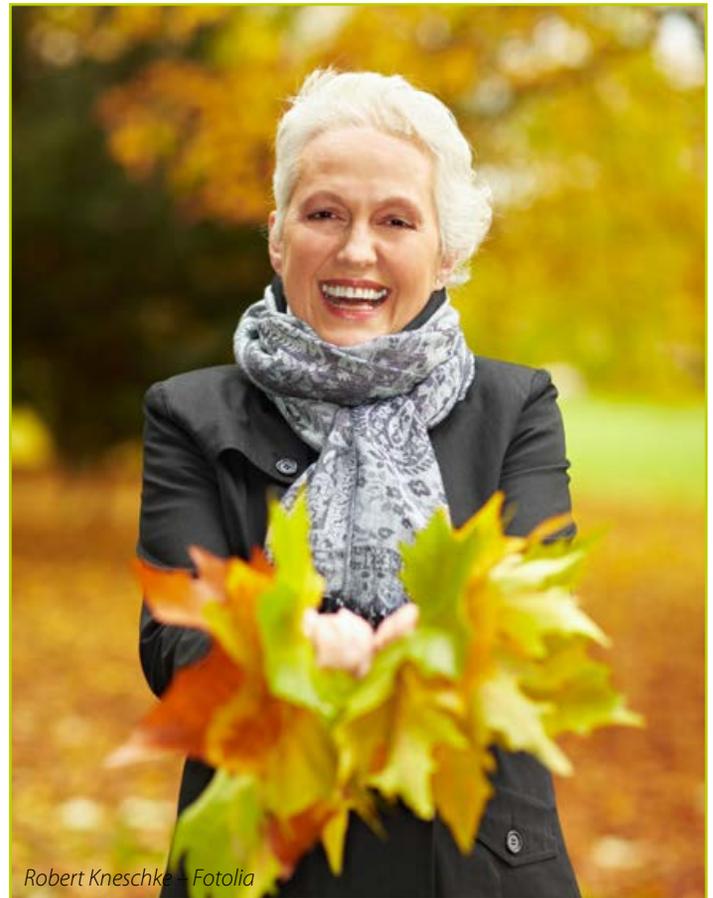
Wildenberg 31, 95152 Selbitz

Telefon 0 92 80 / 69-0

Telefax 0 92 80 / 69 137

[walterhuemmerhaus@christusbruderschaft.de](mailto:walterhuemmerhaus@christusbruderschaft.de)

[www.christusbruderschaft.de](http://www.christusbruderschaft.de)



*Robert Kneschke - Fotolia*

**ROMEOUNDJULIA**

Unterstützung für Menschen zu Hause.



Rummelsberger  
Diakonie



Diakonisches Sozialzentrum Rehau, Schildstraße 29, 95111 Rehau

[www.altenhilfe-rummelsberg.de](http://www.altenhilfe-rummelsberg.de)

**Beratungsstelle** für Seniorenfragen, Fachstelle  
für pflegende Angehörige / Ehrenamtsbörse  
**Telefon 09283 841-270**

**Diakoniestation** der  
Rummelsberger Diakonie  
**Telefon 09283 841-260**

## Landratsamt Hof

Fachbereich Jugend und Familie  
Schaumbergstraße 14, 95032 Hof  
Telefon 09281 570

## 7.2 Beratungsstellen

### Caritasverband Hof e. V.

Allgemeine Soziale Beratungsstelle  
Marienstraße 56, 95028 Hof, Telefon 09281 140170  
*Beratung in verschiedenen Lebenssituationen*

### Deutscher Kinderschutzbund – Ortsverband Hof e. V.

Kammergutweg 62, 95032 Hof  
Telefon 09281 94562

- *Angebote zur Stärkung der Erziehungskompetenzen  
Kinderbetreuungsangebote*

### Diakonie Bayern, Bezirksstelle Hof

KASA – Kirchliche Allgemeine Sozialarbeit  
Sophienstraße 18 a, 95028 Hof  
Telefon 09281 540390580

Außenstellen:

- Amtsgasse 4, 95213 Münchberg, Telefon 09251 436938 und
- Marktplatz 8, 95119 Naila, Telefon 09282 9621912
- *Beratung in verschiedenen Lebenssituationen*

### Erzdiözese Bamberg, Ehe-, Familien- und Lebensberatung

Orleansstraße 8, 95028 Hof

Infos bei Petra Thost unter Telefon 09281 81945133

- *Beratung für Paare, Familien oder einzelne Personen mit Problemen in Partnerschaft und Familie*
- *Beratung für Menschen in kritischen Lebenssituationen*

### Verein für Evangelische Jugendsozialarbeit Hof und Umgebung e. V./ EJSA Hof

Landwehrstraße 38, 95028 Hof, Telefon 09281 86855  
Internationales Mädchen- und Frauenzentrum der EJSA  
KNIF-Teilprojekt „Stadtteilmütter“

Ein Kooperationsprojekt „Hand in Hand“ mit DITIB Hof, Alevitischer Gemeinde Hof und FC Türk Hof

- *Zukunft für/mit Kindern*
- *Interkultureller Garten*
- *Kreativtreff Hof*

Erziehungsberatungsstellen bayernweit: [www.stmas.bayern.de/familie/beratung/erziehung](http://www.stmas.bayern.de/familie/beratung/erziehung)

### Diakonie Hochfranken gGmbH

Psychologische Beratungsstelle der Diakonie Hochfranken im „Treffpunkt Familie“  
Schellenbergweg 20, 95028 Hof  
Telefon 09281 160710200

Die Psychologische Beratungsstelle bietet bei verschiedenen Problemlagen Beratung an.

Schwangere haben hier die Möglichkeit, sich beraten zu lassen. Auch Beratung bei Schreibabys wird angeboten. (siehe hierzu 2.1)

Außenstellen:

- Psychologische Beratungsstelle der Diakonie Hochfranken im Helmbrechtser Kreisel, Friedrichstraße 1, 95233 Helmbrechts  
Telefon 09252 916219
- Marktplatz 8, 95119 Naila  
Telefon 09282 9621923
- Amtsgasse 4  
Telefon 09251 1606
- Mehrgenerationenhaus Rehau, Maxplatz 12  
Telefon 09283 59240150

### Schuldnerberatung der Diakonie Hochfranken

Luitpoldstraße 18, 95028 Hof  
Telefon 09281 86193



## Insolvenzberatung der Diakonie Hochfranken

Luitpoldstraße 18, 95028 Hof  
Telefon 09281 142297

Außenstellen:

- Amtsgasse 4, 95213 Münchberg  
Telefon 09251 4309758 und
- Am Marktplatz 8, 95119 Naila  
Telefon 09282 96219-11

## Familienentlastender Dienst (FED) des Diakonischen Werkes

Am Lindenbühl 10, 95032 Hof  
Telefon 09281 5915

## Offene Behindertenarbeit und Offene Hilfen der Diakonie Hochfranken

Am Lindenbühl 10, 95032 Hof  
Telefon 09281 7552-0

## Therapeutisch-Pädagogisches Zentrum (TPZ) der Lebenshilfe Hof

Schule am Lindenbühl (Förderschwerpunkt geistige Entwicklung) –  
Heilpädagogische Tagesstätte – Therapie  
Am Lindenbühl 10, 95032 Hof  
Telefon 09281 7552-0  
Telefax 09281 54193  
E-Mail: [info@lebenshilfe-hof.de](mailto:info@lebenshilfe-hof.de)  
Internet: [www.lebenshilfe-hof.de](http://www.lebenshilfe-hof.de)

Das TPZ ist für Vorschul- und Schulkinder da, die entwicklungsverzögert, geistig oder körperlich behindert sind.

In der Schulvorbereitenden Einrichtung (SVE) werden Kinder im Alter von 3 Jahren bis zum Schuleintritt gefördert, in der Förderschule Kinder und Jugendliche im Alter von 6 bis ca. 18 Jahren, bis zum Ende der Berufsschulpflicht unterrichtet. Die Schule verfügt über ausgelagerte Klassen an benachbarten Grundschulen, bei zwei Klassen handelt es sich um sog. Integrationsklassen. Der Unterricht erfolgt nach den entsprechenden Bayer. Lehrplänen. Die Kinder und Jugendlichen werden über die Förderung in der SVE und den Unterricht hinaus in der Heilpädagogischen Tagesstätte und

in Therapie-Einheiten (u. a. Physio-, Ergotherapie, Logopädie, Konduktive Förderung nach Petö) gefördert und betreut. Die Angebote der verschiedenen Bereiche werden aufeinander abgestimmt und ergänzen sich zu einer Ganztagsförderung.

## Frühförderung und Frühberatung der Lebenshilfe, Familienhof

Yorkstraße 5, 95030 Hof  
Telefon 09281 540040

Außenstellen:

- Helmbrechtser Kreisel, Friedrichstraße 1, 95233 Helmbrechts  
Telefon 09252 927361
- Diakonie am Marktplatz, Marktplatz 8, 95119 Naila  
Telefon 09282 9621931
- Rudolf-Breitscheid-Straße 9, 95111 Rehau

## Landratsamt Hof:

### Gleichstellungsbeauftragte im Landkreis Hof

Schaumbergstraße 14, 95032 Hof  
Telefon 09281 57-0

## Fachbereich Gesundheitswesen

Hier wird Beratung für Schwangere angeboten, (Siehe hierzu 2.1)

## Sozialpädiatrisches Zentrum (SPZ) Hochfranken:

Sedanstraße 17, 95028 Hof  
Telefon 09281 9720-201  
E-Mail: [post@spz-hochfranken.de](mailto:post@spz-hochfranken.de)  
Internet: [www.spz-hochfranken.de](http://www.spz-hochfranken.de)

Das SPZ leistet interdisziplinäre Diagnostik und Therapie, insbesondere für Kinder und Jugendliche mit Entwicklungsverzögerungen, seelischen Erkrankungen, Körperbehinderungen, Anfallsleiden, Lernschwierigkeiten, Sprachentwicklungsstörungen und Verhaltensauffälligkeiten. Das Angebot umfasst weiter die Frühgeborenenachsorge, eine Schreiambulanz, die Asthmaschulung im Rahmen des DMP-Programms und die kinderorthopädische Sprechstunde.

# Mit Lichtgeschwindigkeit surfen!



Ein Angebot von

**+** **meteringservice**  
Das große Plus für innovative Kommunikation

der Partner im

HOCHFRANKEN  
FRANKENWALD

und den Stadtwerken

**Stk**

**ESM**  
Energie für Sie



## komDSL®

Das superschnelle Glasfaser-Internet

Eine Marke der Thüga MeteringService GmbH

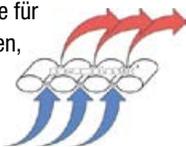
komDSL unterstützt als Marke von Thüga MeteringService den Breitband-Ausbau speziell in ländlich geprägten Gemeinden und Regionen. komDSL ist dort, wo Sie sind!

Informieren Sie sich jetzt über Ihren Breitband-Anschluss aus der Region, für die Region:

[www.komdsl.de](http://www.komdsl.de) oder Tel.: 09282/9193-444

## Vereinbarkeit von Beruf und Familie

- Herstellung und Vertrieb von Kunstleder
  - Lohnbeschichtungen
  - Thermoplastische Bänder für Nahtabdichtungen
  - Heißluft-Band-Schweißmaschinen
  - Ultraschall-Verbundstoffe für Sitzbezüge, Liegeauflagen, Gelenk- und Körperbandagen
- [www.pharetra.com](http://www.pharetra.com)**



### pharetra

Dr.-Köcher-Gruppe

Gesellschaft für textile  
Kunststoffanwendung  
mbH & Co. KG

**95152 Selbitz/Bayern**

Telefon -49 (0) 9280/392

Telefax -49 (0) 9280/5939



## curiosa baby factory

Ihr Baby- und Kinderfachmarkt



## Entdecken Sie die Vielfalt in der curiosa baby factory!

Hier finden Sie alles, was Sie nach der Geburt Ihres Kindes brauchen.

**Markenartikel** z. B. von kiddy, Avent, Geuther, Babywelt, Rotho, Bieco, Big, Manduca, Baby Björn, Zöllner, Heitmann, Heike Hauck, und viele mehr ... !

[www.curiosa-hof.de](http://www.curiosa-hof.de)

Wir haben für Sie geöffnet:

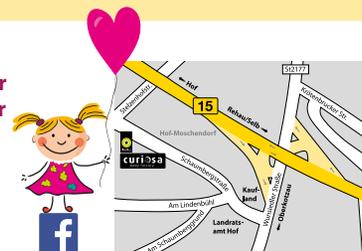
**Mo-Fr 9.00-18.00 Uhr**  
**Sa 10.00-15.00 Uhr**

curiosa baby factory  
Schaumburgstraße 8  
95032 Hof

Tel. 092 81.70 80 66

[www.curiosa-hof.de](http://www.curiosa-hof.de)

[www.facebook.com/curiosa.hof](http://www.facebook.com/curiosa.hof)





## Denken in Systemen

- + Automatisierungstechnik
- + Prozessvisualisierung
- + Prozessleitsystem
- + Datenerfassung und -analyse /
- + Energiemonitoring
- + SPS - Programmierung
- + Elektroplanung
- + Elektrokonstruktion

Prozesstechnik Kropf  
Gesellschaft für angewandte  
Prozessleittechnik mbH  
Hofer Straße 49  
D-95145 Oberkotzau

Tel: +49 9286 9646 0  
Fax: +49 9286 9646 29  
[info.de@kropf-solutions.com](mailto:info.de@kropf-solutions.com)

[www.kropf-solutions.de](http://www.kropf-solutions.de)

## Beratung und Unterstützung



*Frau mit Kinderwagen, Mirjam, 5 Jahre*



*Helfen, Luca, 8 Jahre*

Das Team setzt sich aus Ärzten, Psychologen, Therapeuten und Pädagogen zusammen und bietet eine langfristige Begleitung mit konstanten Ansprechpartnern. Die Kooperation mit anderen Fachgebieten und Institutionen sowie die Einbeziehung zahlreicher Fachkompetenzen ist ein wichtiger Bestandteil der Diagnostik und Therapie. Die Terminvereinbarung erfolgt nach Absprache. Als Voraussetzung für die Anmeldung eines Kindes gilt eine Überweisung durch einen zugelassenen Kassenarzt.

#### Stillberatungen:

- La Leche Liga Hof, Info: Karin Sell  
Telefon 09281 18612
- Telefonische Stillberatung Kerstin Schlegel  
Telefon 09251 43441

#### Schutzhöhle e. V.

Sophienstraße 32, 95028 Hof  
Telefon 09281 7798877

Verein zur Aufklärung und Prävention von sexuellem Missbrauch an Kindern. Die Anlaufstelle bietet unter anderem Beratung von Betroffenen und deren Eltern, Selbsthilfegruppen, offene Infoabende etc. an.  
[www.schutzhoehle.de](http://www.schutzhoehle.de), E-Mail: [info@schutzhoehle.de](mailto:info@schutzhoehle.de)

#### Autismus-Kompetenzzentrum Oberfranken gemeinnützige GmbH

Weihersbach 20, 96224 Burgkunstadt  
Telefon 09572 609 66-0  
Telefax 09572 60966-16  
E-Mail: [info@autkom-ofr.de](mailto:info@autkom-ofr.de)  
Internet: [www.autkom-ofr.de](http://www.autkom-ofr.de)  
Außensprechtag Hof: Jeder 2. Donnerstag im Monat im Landratsamt Hof;  
Telefonische Anmeldung erforderlich, Telefon 09572 609660

#### Zentrum zur Therapie der Rechenschwäche (ZTR) Hof

Altstadt 16, 95028 Hof  
Telefon 09281 5919339  
E-Mail: [hof@ztr-rechenschwaech.de](mailto:hof@ztr-rechenschwaech.de)  
Internet: <http://www.ztr-rechenschwaech.de/ztr/standorte>



keine Angabe zur Quelle

Vorwort
Eckern werden
Familie und Beruf
Familien in der Krise
Finanzen
Gesundheit
Beratung
Kinder- betreuung
Freizeit und Ferien



**Evangelische  
Kinder- u. Jugendhilfe  
Münchenberg**



**Kinderheim und  
Wohngruppen**

☎ 09251 / 4372790-0

**Kinderhort**

☎ 09251 / 4372790-11

**Jugendsozialarbeit  
(JaS) an der Schule  
Münchenberg-Poppenreuth**

☎ 09251 / 5434

[www.jugendhilfe-muenchberg.de](http://www.jugendhilfe-muenchberg.de)

Das Juwel des Himmels ist die Sonne,  
das Juwel des Hauses ist das Kind.

*chinesisches Sprichwort*



**Sie können uns erreichen:**

Kindergarten Regenbogen im Kettelerhaus Naila  
Josef-Otto-Kolb-Straße 14  
95119 Naila  
Telefon und Fax 0 92 82 / 75 28  
E-mail: regenbogen-kettelerhaus.naila  
@kita.erzbistum-bamberg.de  
[www.lasst-uns-herzen-oeffnen.de](http://www.lasst-uns-herzen-oeffnen.de)

**Unsere Öffnungszeiten:**

Montag bis Donnerstag  
6.45–16.30 Uhr  
Freitag  
6.45–14.00 Uhr

Im **SPZ Hochfranken** kümmert sich ein erfahrenes Team von Ärzten, Psychologen und Sozialpädagogen umfassend um Kinder mit Entwicklungsstörungen, drohenden oder manifesten Behinderungen oder chronischen Krankheiten, die sich auf die psychische und somatische Entwicklung auswirken können.

[www.spz-hochfranken.de](http://www.spz-hochfranken.de)



**Neuropädiatrie**  
**Psychologie/Psychotherapie**  
**Ergotherapie**  
**Logopädie**  
**Heilpädagogik**  
**Physiotherapie**  
**Sozialpädagogik**  
**Frühgeborenenachsorge**  
**Schreibambulanz**  
**Asthmaschulung im Rahmen des DMP-Programms**  
**Kinderorthopädische Sprechstunde**

Sozialpädiatrisches Zentrum Hochfranken, Sedanstr. 17, 95028 Hof, Tel. 09281/9720-201

## Nah in allen Lebenslagen

Wir begleiten Familien durch die schönen und durch die schwierigen Momente. Ob Betreuung, Beratung, Begegnung oder Pflege – die Diakonie Hochfranken hat auch in Ihrer Nähe ein Netzwerk aufgebaut, das das Leben leichter macht. Dazu gehören unter anderem:

**Treffpunkt Familie in Hof**, Schellenbergweg 20, mit Krippe, Kindergarten, Hort und Psychologischer Beratungsstelle  
**Mehrgenerationenhaus Hof**, Sophienstraße 18a  
**Mehrgenerationenhaus für den Landkreis**, Maxplatz 12 in Rehau  
**Helmbrechtser Kreisel**, Friedrichstraße 1  
**Horte, Freizeit- und Ferienangebote**

**Diakonie  
Hochfranken**



[www.diakonie-hochfranken.de](http://www.diakonie-hochfranken.de)

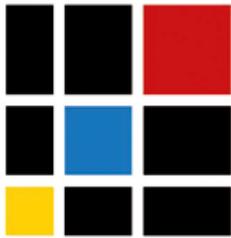
# 8 Kinderbetreuung in Stadt und Landkreis Hof

## 8.1 Angebote für Kinder von 0 bis 6 Jahren

### 8.1.1 Kinderkrippen

Krippe	Adresse/Ort	Telefon
Kinderkrippe „Kleine Strolche“ Bad Steben	Heinrich-Völkel-Straße 6, 95138 Bad Steben	09288 8192
Evang. Kinderkrippe Berg	Schlegelweg 1, 95180 Berg	09293 264
Allgemeine Kinderkrippe Döhlau	Brunnenstraße 11, 95182 Döhlau	09286 8222
Kinderkrippe Kuschnelst	Schulstraße 15, 95182 Döhlau/Tauperlitz	09281 44648
Evang. Kinderkrippe „Vogelnest“	Kirchweg 8, 95179 Geroldsdgrün	09288 92093620
Ev. Kinderkrippe „Gänseblümchenkinder“	Schwarzenbacher Straße 22, 95233 Helmbrechts	09252 91401
Evang. Kinderkrippe St. Christophorus	Schulstraße 6, 95188 Issigau	09293 658
Allgemeiner Kindergarten Köditz	Sportplatzstraße 5, 95189 Köditz	09281 61354
Martin-Luther-Kindergarten Konradsreuth (seit Herbst 2014 mit Kinderkrippe)	Am Mühlacker 3, 95176 Konradsreuth	09292 5021
Ev. Kinderkrippe im Wilhelm-Löhe-Kindergarten	Wilhelm-Löhe-Straße 11, 95176 Konradsreuth	09292 6355
Evang. Kinderkrippe Leupoldsdgrün	Am Hohen Stein 10, 95191 Leupoldsdgrün	09291 6232
Kinderkrippe im Motessori- Kinderhaus	Ganghofer Straße 2, 95213 Münchberg	09251 6655
Kinderkrippe Kita Humboldtstraße	Humboldtstraße 34, 95213 Münchberg	09251 80220
Kinderkrippe in der Kindertagesstätte St. Josef	Marienbader Straße 8, 95213 Münchberg	09251 5355
Ev. Kinderkrippe im Haus des Kindes	Richard-Wagner-Straße 24 – 26, 95213 Münchberg	09251 3113
Evang. Kinderkrippe Froschgrün	Berger Straße 3, 95119 Naila	09282 1661
Kinderkrippe im Kindergarten „Regenbogen“	Josef-Otto-Kolb-Straße 14, 95119 Naila	09282 7528
Allgemeine Kinderkrippe Jutta-Gottlieb-Haus	Beethovenstraße 10, 95145 Oberkotzau	09286 8267
Evang. Kinderkrippe	Autengrüner Straße 7, 95145 Oberkotzau	09286 503
Evang. Kinderkrippe Regnitzlosau	Schulstraße 5, 95194 Regnitzlosau	09294 1609
Evang. Kinderkrippe Johannes-Kita	Ringstraße 14 a, 95111 Rehau	09283 1555
Kinderkrippe Löhe-Kita	Schillerplatz 9 a, 95111 Rehau	09283 9321
Kinderkrippe Martin Luther	Martin-Luther-Straße 31 a, 95111 Rehau	09283 7488
Kath. Kinderkrippe	Ascherstraße 14, 95111 Rehau	09283 2698
AWO-Kinderkrippe	Untere Peunte 7, 95197 Schauenstein	09252 5553
Kinderkrippe im Kiga St. Klara	Anton-Richter-Weg 3, 95126 Schwarzenbach/Saale	09284 1595
Kinderkrippe „Kunterbunt“ im Haus für Kinder	Förbauer Straße 27, 95126 Schwarzenbach/Saale	09284 8210
Evang. Kinderkrippe Arche Noah	Schützenstraße 38, 95131 Schwarzenbach/Wald	09289 1639
Evang. Kinderkrippe	Am Mühlberg 25, 95152 Selbitz	09280 5568
Kinderkrippe Evang. Kita	Walter-Hümmer-Straße 1, 95152 Selbitz	09280 5568
Evang. Kinderkrippe „Sonnenschein“	Nelkenstraße 1, 95234 Sparneck	09251 6204





# Montessori-Vereinigung Hof e.V.

## CASA MONTESSORI ERGOTHERAPEUTISCHE PRAXIS

Im Mittelpunkt unserer therapeutischen  
Arbeit steht das Kind



MONTESSORI-  
VEREINIGUNG HOF e.V.

## CASA MONTESSORI FRÜHFÖRDERUNG UND FRÜHBERATUNG

Schritt für Schritt das Leben meistern



MONTESSORI-  
VEREINIGUNG HOF e.V.

Orleansstraße 6  
95028 Hof

Tel.: 0 92 81/83 91 98-0

Fax.: 0 92 81/83 91 98-1

[info@montessori-hof.de](mailto:info@montessori-hof.de)

## MONTESSORI-PÄDAGOGIK — „Hilf mir, es selbst zu tun!“



FREIE MONTESSORI-VOLKSSCHULE BERG  
FÜR STADT UND LANDKREIS HOF  
Schulstraße 11 · 95180 Berg

Telefon: 09293 933891

Telefax: 09293 933892

[info@montessorischule-hof.de](mailto:info@montessorischule-hof.de)

[www.montessorischule-hof.de](http://www.montessorischule-hof.de)

Im Anschluss an die Primarstufe (Jahrgangsstufe 1-4) haben die Schüler die Möglichkeit, in die Sekundarstufe (Jahrgangsstufen 5-10) zu wechseln und sowohl den qualifizierenden Hauptschulabschluss wie auch den Mittleren Schulabschluss (M-Zweig) zu erwerben. Diese Abschlüsse wurden von unseren Schülern bereits mit Erfolg erworben.

Das Grundprinzip der Montessori-Pädagogik besteht darin, die Schüler in einer vorbereiteten Umgebung, die ihrem Entwicklungsstand angemessen ist, Themen selbstständig anhand von didaktischem Lernmaterial erarbeiten zu lassen.

### Besonderheiten

- Englischunterricht ab der 1. Klasse durch Muttersprachlerin
- Klassen 1 – 9 mit „Quali“- Abschluss
- M10 zum Mittleren Schulabschluss
- 2 Pädagogen pro Lerngruppe
- Jahrgangsmischung
- Gesicherter Unterricht von 8-13 Uhr
- Individuelle Nachmittagsbetreuung für 1. – 4. Jahrgangsstufe
- Offene Ganztagschule für 5. – 10. Jahrgangsstufe

Krippe	Adresse/Ort	Telefon
Evang. Kinderkrippe Stammbach	Wiesenweg 1, 95236 Stammbach	09256 1243
Evang. Kinderkrippe Trogen	Schulstraße 3, 95183 Trogen	09281 43843
BRK-Kindertagesstätte	Christian-Seidel-Straße 6, 95237 Weißdorf	09251 5448
Evang. Kinderkrippe Wüstenselbitz	Kulmbacher Straße 237, 95233 Helmbrechts	09252 8510
Evang. Kinderkrippe Zell	Schulstraße 6, 95239 Zell	

## 8.1.2 Tagespflege

Tagespflege bedeutet, dass ein Kind während der berufsbedingten Abwesenheit seiner Eltern in einer anderen Familie oder auch daheim betreut wird. Diese Betreuungsform kann grundsätzlich für Kinder bis 14 Jahre gewählt werden. Oftmals ist sie gerade für Eltern mit unregelmäßigen Arbeitszeiten eine praktische Möglichkeit, ihr Kind betreuen zu lassen. Wer als Tagesmutter/-vater tätig sein will, benötigt eine Pflegeerlaubnis durch das Jugendamt. Voraussetzung für diese Erlaubnis ist u. a. die Teilnahme an einem Qualifikationskurs.

Weiterführende Informationen bezüglich der Ausbildung zur Tagespflegeperson sowie zu Betreuungsplätzen im Rahmen der Tagespflege erhalten Sie bei folgenden Stellen:

### Landratsamt Hof – Fachbereich Jugend und Familie

Frau Regina Thiel

Schaumbergstraße 14, 95032 Hof, Telefon 09281 57-231

### Kindertagespflegekurse im Auftrag des Landratsamtes Hof

Frau Petra Quilitz, Telefon 0170 3538879



Kind isst Apfel, Jule, 5 Jahre

## Familienfreundliche Gemeinde

Herzlich Willkommen in der  
**GEMEINDE BERG**  
 LANDKREIS HOF



- Kindertagesstätte mit Krippe, Kindergarten und Hortbetreuung
- Grundschule und Montessori-Volksschule (1 bis 10)
- attraktive Bauplätze und Förderung mit Baukindergeld
- Ferienregion Frankenwald mit Wander- und Radwegen
- reges Vereinsleben und medizinische Versorgung vor Ort
- attraktive Arbeitsplätze und hervorragende Verkehrsanbindung

### KONTAKT:

Kirchplatz 2 · 95180 Berg  
 Tel. 0 92 93 / 943-0 · Fax 0 92 93 / 943-22  
 E-Mail: [gemeinde@berg-ofr.de](mailto:gemeinde@berg-ofr.de)  
 Internet: [www.gemeindeberg.de](http://www.gemeindeberg.de)

## 8.1.3 Kindergärten

Kindergarten	Adresse/Ort	Telefon
Evang.-Luth. Kindergarten Bad Steben	Humboldtstraße 6, 95138 Bad Steben	09288 8332
Evang.-Luth. Kindergarten	Heinrich-Völkel-Straße 6, 95138 Bad Steben	09288 8192
Evang.-Luth. Kindergarten Berg	Schlegelweg 1, 95180 Berg	09293 264
Allgemeiner Kindergarten der Gemeinde Döhlau	Brunnenstraße 11, 95182 Döhlau	09286 8222
Allgemeiner Kindergarten Gattendorf	Untere Au 1, 95185 Gattendorf	02981 478800
Evangelische Kindertagesstätte	Kirchweg 10, 95179 Geroldsgrün	09288 92093610
Evang.-Luth. Kindergarten Helmbrechts	Heimeranstraße 5, 95233 Helmbrechts	09252 5238
Kindergarten Helmbrechts	Volkerstraße 24, 95233 Helmbrechts	09252 6640
Evang.-Luth. Kindergarten Issigau	Schulstraße 6, 95188 Issigau	09293 658
Allgemeiner Kindergarten Köditz	Sportplatzstraße 5, 95189 Köditz	09281 61354
Evang.-Luth. Kindergarten Konradsreuth	Wilhelm-Löhe-Straße 11, 95176 Konradsreuth	09292 6355
Martin-Luther-Kindergarten Konradsreuth	Am Mühlacker 3, 95176 Konradsreuth	09292 5021
Evang.-Luth. Kindergarten Leupoldsgrün	Am Hohen Stein 10, 95191 Leupoldsgrün	09292 6232
Evang.-Luth. Kindergarten Lichtenberg	Sieleinsweg 5, 95192 Lichtenberg	09288 1514
Evang.-Luth. Kindergarten Marlesreuth	Döbrabergweg 8, 95119 Naila-Marlesreuth	09282 8388
AWO-Kindergarten	Schubertstraße 17, 95213 Münchberg	09251 43237
Evang. Montessori-Kinderhaus Münchberg	Ganghofer Straße 2, 95213 Münchberg	09251 6655
Katholischer Kindergarten Münchberg	Marienbader Straße 8, 95213 Münchberg	09251 5355
Evang.-Luth. Kindergarten	Humboldtstraße 34, 95213 Münchberg	09251 80220
Evang.-Luth. Kindergarten	Richard-Wagner-Straße 24, 95213 Münchberg	09251 3113
Evang.-Luth. Kindergarten	Albin-Klöber-Straße 9, 95119 Naila	09282 1094
Katholischer Kindergarten Naila -Kettelerhaus-	Josef-Otto-Kolb-Straße 14, 95119 Naila	09282 7528
Evang.-Luth. Kindergarten Naila-Froschgrün	Berger Straße 3, 95119 Naila	09282 1661
Evang.-Luth. Kindergarten II „Am Park“	Berger Straße 1, 95119 Naila	09282 1397
Allgemeiner Kindergarten Oberkotzau	Beethovenstraße 10, 95145 Oberkotzau	09286 8267
Antonius-Kindergarten Oberkotzau	Antoniusstraße 16, 95145 Oberkotzau	09286 97254
Evang.-Luth. Kindergarten	Autengrüner Straße 7, 95145 Oberkotzau	09286 503
Evang.-Luth. Kindergarten Regnitzlosau	Schulstraße 5, 95194 Regnitzlosau	09294 1609
Evang.-Luth. Kindergarten Rehau	Schillerplatz 9 a, 95111 Rehau	09283 9321
Katholischer Kindergarten Rehau	Ascher Straße 14, 95111 Rehau	09283 2698
Evang.-Luth. Kindergarten St. Johannes	Ringstraße 14 a, 95111 Rehau	09283 1555
Evang.-Luth. Kindergarten Rehau Ziegelhütte	Martin-Luther-Straße 31 a, 95111 Rehau	09283 7488

Kindergarten	Adresse/Ort	Telefon
Kindergarten Schauenstein	Untere Peunte 7, 95197 Schauenstein	09252 5553
Katholischer Kindergarten Schwarzenbach/Saale	Anton-Richter-Weg 1, 95126 Schwarzenbach/S.	09284 1595
Evang.-Luth. Kindergarten Schwarzenbach/Saale	Hühnergäßchen 8, 95126 Schwarzenbach/S.	09284 1565
Evang.-Luth. Kindergarten Schwarzenbach/Saale	Karlstraße 22, 95126 Schwarzenbach/S.	09284 8677
Evang.-Luth. Kindergarten Schwarzenbach/Saale	Förbauer Straße 27, 95126 Schwarzenbach/S.	09284 8210
Evang.-Luth. Kindergarten Schwarzenbach/Wald	Schützenstraße 38, 95131 Schwarzenbach/W.	09289 1639
Kindergarten Abenteuerland	Nordstraße 10, 95131 Schwarzenbach/W.	09289 701234
Walter-Hümmer-Kindertagesstätte	Walter-Hümmer-Straße 1, 95152 Selbitz	09280 5568
Evang.-Luth. Kindergarten Selbitz	Mühlberg 25, 95152 Selbitz	09280 1525
Evang.-Luth. Kindergarten Sparneck	Nelkenstraße 1, 95234 Sparneck	09251 6204
Evang.-Luth. Kindergarten Stammbach	Wiesenweg 4, 95236 Stammbach	09256 1243
Evang.-Luth. Kindergarten Tauperlitz	Schulstraße 15, 95182 Döhlau-Tauperlitz	09281 44648
Evang.-Luth. Kindergarten Töpen	Königshofstraße 3, 95183 Töpen	09295 627
Evang.-Luth. Kindergarten Trogen/Feilitzsch	Schulstraße 4, 95183 Trogen	09281 43843
BRK-Kindertagesstätte	Christian-Seidel-Straße 6, 95237 Weißdorf	09251 5448
Evang.-Luth. Kindergarten Wüstenselbitz I	Kulmbacher Straße 208, 95233 Helmbrechts	09252 3026
Evang.-Luth. Kindergarten Wüstenselbitz II, Altes Schulhaus	Kulmbacher Straße 237, 95233 Helmbrechts	09252 8510
Evang.-Luth. Kindergarten Zell	Marktplatz 8, 95239 Zell	09257 601



Kinderbetreuung, also KiTa, Leni, 6 Jahre



Kinder spielen im Kindergarten UNO, Jana, 5 Jahre

## 8.1.4 Netz für Kinder

Die Betreuung von Kindern in den Einrichtungen des sogenannten Netzes für Kinder zeichnet sich aus durch kleine Gruppen von 12 bis 15 Kindern, altersgemischte Betreuung von 2 bis 12 Jahren und Elternmitarbeit in der Betreuung und Organisation.

Im Landkreis Hof stehen zwei dieser Einrichtungen zur Verfügung.

Einrichtung	Adresse/Ort	Telefon
AWO-Netz für Kinder in Straßdorf	Geroldsgrüner Straße 11, 95131 Schwarzenbach/Wald	09289 6736
Zeller „Rappelkiste e. V.“	Waldsteinweg 1, 95239 Zell	09257 456

## 8.2 Angebote für Schulkinder ab 6 Jahren

### 8.2.1 Kinderhorte

Horte	Adresse/Ort	Telefon
Evangelischer Kinderhort Bad Steben	Kellermannstraße 2, 95138 Bad Steben	09288 9259023
Kinderhort der Diakonie Hochfranken Jugend- und Familienhilfe Marienberg	Jahnstraße 4, 95233 Helmbrechts	09252 492
Evangelischer Kinderhort Münchberg	Richard-Wagner-Straße 26, 95213 Münchberg	09251 4309713 oder 3113
Kinderhort der Evang. Kinder- u. Jugendhilfe Münchberg	Dr.-Martin-Luther-Straße 2, 95213 Münchberg	09251 850091
Kinderhort Naila	Walchstraße 15, 95119 Naila	09282 1301
Kinderhort im Mehrgenerationenhaus Rehau	Maxplatz 12, 95111 Rehau	09283 59240130
Kinderhort der Stiftung Marienberg	Kirchgasse 4, 95111 Rehau	09283 899550
Kinderhort der AWO	Breslauer Straße 9, 95126 Schwarzenbach/Saale	09284 7517
Evang. Kinderhort „Tintenklecks“	Weißdorfer Straße 21, 95234 Sparneck	

### 8.2.2 Mittagsbetreuung/Ganztagsschulen

Folgende Grund- und Mittelschulen bieten im Landkreis Hof für ihre Schüler eine Mittagsbetreuung an oder halten Ganztagsklassen nach verschiedenen Konzepten vor. Weiterführende Informationen erhalten Sie direkt bei den jeweiligen Schulen.

Ort	Schule	Gebundene Ganztagsschule	Offene Ganztagsschule	Mittags- betreuung
Bad Steben	Alexander-von-Humboldt-Grundschule	Kellermannstraße 2, 95138 Bad Steben		X
Berg	Grundschule	Schulstraße 11, 95180 Berg		
Berg	Freie Montessori-Volksschule	Schulstraße 11, 95180 Berg	X	X

# Denken...Fühlen...Wollen...



Die Freie Waldorfschule Hof ist eine einzigartige Schule mit durchgängigem Lernkonzept auf Basis der anthroposophischen Menschenkunde. Alle Fähigkeiten der Kinder – denkerische, soziale und praktische – gleichermaßen entwickelnd, ermöglichen wir angstfreies Lernen und schaffen tragende Grundlagen für den Lebensweg nach der Schule.

- Umfassende Bildung und alle staatlichen Abschlüsse
- Erziehung zur Freiheit und Urteilsfähigkeit ermöglicht das Finden der eigenen Weltanschauung
- Gemeinsamer Klassenverband von der Einschulung bis zu allen staatlichen Abschlüssen
- Übertritt aus anderen Schulen jederzeit möglich
- Für alle Schüler aus Stadt und Landkreis Hof, Frankenwald, Fichtelgebirge, Vogtland, Bayreuth...



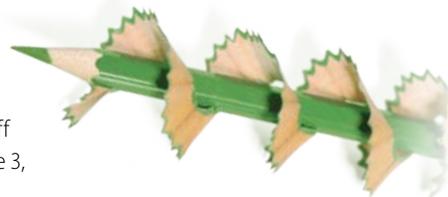
## Freie Waldorfschule Hof

Ort	Schule		Gebundene Ganztagsschule	Offene Ganztagsschule	Mittagsbetreuung
Döhlau	Von-Püchel-Grundschule Tauperlitz	Liehbergweg 2, 95182 Döhlau			X
Feilitzsch	Grund-/Mittelschule Bayerisches Vogtland	Steinweg 16, 95183 Feilitzsch	X	X	X
Geroldsrün	Lothar-von-Faber-Grundschule	Am Mühlhügel 11, 95179 Geroldsrün			
Helmbrechts	Grundschule	Ottengrüner Straße 30, 95233 Helmbrechts			
Helmbrechts	Mittelschule	Moltkestraße 9 a, 95233 Helmbrechts	X	X	
Konradsreuth	Grundschule am Schlosspark	Schulstraße 7, 95176 Konradsreuth			X
Münchberg	Grundschule	Beethovenstraße 10, 95213 Münchberg			
Münchberg	Mittelschule Münchberg-Poppenreuth	Poppenreuth 38, 95213 Münchberg	X		
Naila	Grundschule	Albin-Klöber-Straße 11, 95119 Naila			
Naila	Mittelschule Frankenwald	Ringstraße 1, 95119 Naila	X		
Oberkotzau	Grund- und Mittelschule	Schulstraße 3, 95145 Oberkotzau	X		
Regnitzlosau	Grundschule	Schulstraße 11, 95194 Regnitzlosau			
Rehau	Gutenberg-Grund-/Mittelschule	Pilgramsreuther Straße 36, 95111 Rehau	X	X	X
Rehau	Pestalozzi-Grundschule	Wallstraße 13, 95111 Rehau			
Schauenstein	Grundschule	Schulstraße 15, 95197 Schauenstein			
Schwarzenbach/Saale	Jean-Paul-Grundschule	Breslauer Straße 9, 95126 Schwarzenbach/Saale			X
Schwarzenbach/Saale	Geschwister-Scholl-Mittelschule	August-Bebel-Straße 30, 95126 Schwarzenbach/Saale		X	
Schwarzenbach/Wald	Grund-/Mittelschule	Zegasttalstraße 2, 95131 Schwarzenbach/Wald		X	X
Selbitz	Grund-/Mittelschule	Schulstraße 9, 95152 Selbitz			
Stammbach	Elisabeth-Schlemmer-Grundschule	Friedrichstraße 2, 95236 Stammbach			X
Weißdorf	Grundschule	Chrisitan-Seidel-Straße 2, 95237 Weißdorf			
Zell	Grund-/Mittelschule	Schulstraße 4, 95239 Zell i. Fichtelgebirge		X	X

**Kleinschmidt Haus der Bücher**  
 Ludwigstraße 13 · 95028 Hof/Saale  
 Tel. 0 92 81/24 95  
 e-mail: [kleinschmidt-hof@t-online.de](mailto:kleinschmidt-hof@t-online.de)  
[www.buchhandlung-kleinschmidt.de](http://www.buchhandlung-kleinschmidt.de)

### 8.2.3 Hausaufgabenbetreuung

- Hausaufgaben- und Freizeitbetreuung in der EIBA Hof
- Hausaufgabenbetreuung des Caritasverbandes Hof e. V.
- Hausaufgabenbetreuung im Jugendtreff Münchberg Bürgerzentrum, Kanalstraße 3, für Grund- und Mittelschüler (Mo. – Fr. 13.00 – 16.00 Uhr)



# Täglich ein Genuss!

**95111 REHAU**  
**Rudolf-Strunz-Str. 2**  
**Telefon 0 92 83 / 89 84 35**



## Kinder-Restaurant

Bei uns haben Ihre Kinder ihr eigenes Restaurant, wo sie essen und spielen können. Kinder unter 1,10m essen gratis.



## Mutter-Kind Parkplätze

Direkt vor dem Eingang befinden sich "Mutter + Kind" Parkplätze.



## Großer Einkaufsspaß für kleine Kunden!



## Bobby-Cars

Für unsere kleinen Kunden stehen im Markt verschiedene kleine Fahrzeuge zur Verfügung.



## Kid-Cars

Viel Spaß für Ihre Kinder beim Einkaufen. Die Wagen-Chips für die Kid-Cars erhalten Sie an unserer Information.

## Kinder-Spielecke

Im Restaurant befindet sich die Spielecke, dort können Ihre Kinder spielen, malen, Bücher anschauen ...



## Kinder-Betreuung

Wir betreuen Ihre Kinder während Sie in Ruhe einkaufen. Jeden Samstag von 10.00-14.00 Uhr. **Gratis!**

## Unsere Öffnungszeiten:

Montag - Donnerstag/Samstag:  
8.00 - 20.00 Uhr  
Freitag:  
8.00 - 21.00 Uhr



## Vogtlandcenter Weischlitz

08538 Weischlitz  
Taltitzer Straße 80  
[www.globus-weischlitz.de](http://www.globus-weischlitz.de)  
Tel.: 037436/290  
Fax: 037436/29-109  
Tel. Baumarkt: 037436/953

# agilis – Ihre Bahn im Landkreis Hof.

Mit agilis ist Bahnfahren  
so einfach – und das im Stundentakt.

Tickets, Ausflugstipps und vieles  
mehr unter [www.agilis.de](http://www.agilis.de)

Wir fahren für das  
**BAHNLAND  
BAYERN**  
*Zeit für Dich.*



Günstig unterwegs mit dem FrankenHopper- oder dem Bayern-Ticket.

Mitnahme eigener Kinder oder Enkelkinder bis einschließlich 14 Jahre inklusive.  
Wir beraten Sie gern am ServiceTelefon 0800 589 28 40 (gebührenfrei).

 agilis

[www.agilis.de](http://www.agilis.de)

Ihre Bahn in der Region.

**KOMMT GUT AN.**



## Elster Saale Bahn - bequem und sicher unterwegs



Erfurter Bahn GmbH | 0361-74207250 | [info@erfurter-bahn.de](mailto:info@erfurter-bahn.de) | [www.erfurter-bahn.de](http://www.erfurter-bahn.de)

# 9 Freizeit- und Ferienangebote

## 9.1 Kommunale Jugendarbeit Landkreis Hof

Kommunale Jugendarbeit ist die vom Jugendamt eines Landkreises (örtlicher öffentlicher Träger) getragene Jugendarbeit. Als zuständige Fachbehörde trägt sie die Gesamt- und Planungsverantwortung für den Bereich der Jugendarbeit. Sie ist ein Teil der Jugendhilfe und des Kreisjugendamtes, unterscheidet sich jedoch von der Sozialen Jugendhilfe durch ihr Selbstverständnis, ihre Inhalte und Methoden ihrer Tätigkeit und den Zugang zu ihren Zielgruppen. Jugendarbeit ist im Kern Erziehungs- und Bildungsaufgabe.

Zu den Aufgaben gehören:

- Koordination, Fachberatung, Fachaufsicht der Jugendarbeit im Landkreis Hof zur offenen und verbandlichen Jugendarbeit (Gemeinden, KJR, Jugendinitiativen, Träger offener Einrichtungen und Gemeindejugendarbeiten)
- Fachbetreuung der Jugendtreffs/Jugendzentren im Landkreis Hof
- Fachbetreuung der Gemeindejugendarbeiten im Landkreis Hof
- Fachbetreuung Jugendinitiativen
- Ferienprogramm
- Spiel- und Jugendmobil
- Angebote der außerschulischen Jugendbildung
- Jugendsozialarbeit an Schulen
- Jugendschutz und Drogenprävention
- Extremismusprävention

Kontakt:

### Kommunale Jugendarbeit Landkreis Hof

Schaumbergstraße 14, 95932 Hof  
Telefon 09281 57361 oder 57434

### Kommunale Jugendarbeit – Außenstelle Ferienprogramm

Hofer Straße 5, 95176 Konradsreuth  
Telefon 09292 9679966

Internet: [www.landkreis-hof.de](http://www.landkreis-hof.de)

[www.landkreis-hof.de/Jugend-Familie/KommunaleJugendarbeit/Ferienprogramm2014](http://www.landkreis-hof.de/Jugend-Familie/KommunaleJugendarbeit/Ferienprogramm2014)

## 9.2 Kreisjugendring Hof

Der Kreisjugendring (KJR) ist als Untergliederung des Bayerischen Jugendrings (Körperschaft des öffentlichen Rechts) ein Zusammenschluss der Jugendverbände und Jugendgemeinschaften im Landkreis Hof. Er vertritt als jugendpolitisches Sprachrohr die Interessen der Jugendlichen, der Jugendarbeit allgemein und die Jugendarbeit seiner Mitgliedsorganisationen.

Vom Landkreis wurden dem KJR

- die Förderung und Beratung der verbandlichen Jugendarbeit,
- die Beteiligung am Ferienprogramm und die
- Ausstellung der JugendleiterCard (JuleiCa) übertragen.

Zudem bietet der KJR Hof

- Mitarbeiter- und JuleiCa-Schulungen
- Spielgeräte, Bus- und Medienverleih
- Medienarbeit Film und Radio
- Jugendzeltplatz am Auensee

und er ist Träger des Jugendtreffs GLEIS 2 in Schwarzenbach a. d. Saale.

Kontakt:

Kreisjugendring Hof  
Hofer Straße 5, 95176 Konradsreuth  
Telefon 09292 973166  
Internet: [www.kjr-hof.de](http://www.kjr-hof.de)

## 9.3 Ferienprogramm

Kommunale Jugendarbeit und Kreisjugendring bieten ein gemeinsames Ferienprogramm für verschiedene Altersstufen an:

### Pfingstferien:

- Studienfahrt für Leute im Alter von 16 bis 25 Jahren (einwöchig) in Länder und Städte Europas
- Spiel- und Jugendmobil ab 2015 – verschiedene Stationen im Landkreis Hof



## Sommerferien:

- Drei Ferientagesfreizeiten für Kinder im Alter von 6 bis 11 Jahren
- Reiter-Zeltfreizeit für Leute im Alter von 8 bis 14 Jahren (3 Übernachtungen)
- Spiel- und Jugendmobil ab 2015 – verschiedene Stationen im Landkreis Hof
- Ferientagesfahrten zu attraktiven Freizeitzielen
- Zweitagesfahrt Freizeitpark Rust
- Ferienpass mit über 100 verschiedenen Angeboten für Kinder, Jugendliche und Familien
- Jugendfreizeit für Jugendliche im Alter von 12 bis 15 Jahren in den Bergen oder am Meer (5 bis 8 Übernachtungen)
- Internationaler Jugendaustausch mit dem Partnerlandkreis Ilawa/Polen für Leute im Alter von 16 bis 25 Jahren

## Herbstferien:

- Hot-Spot-Städtetour in Europas Metropolen (4 Übernachtungen) für Leute im Alter von 16 bis 25 Jahren

## Winterferien/Frühjahrsferien:

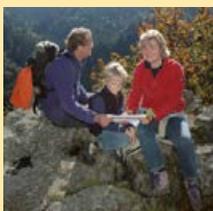
- Skifreizeit für Leute im Alter von 12 bis 15 Jahren

Nähere Informationen sind im Ferienprogrammheft für den Landkreis Hof zu finden – auch zu Ferienaktionen, Freizeiten, Erholungsmaßnahmen und Fahrten von Jugendverbänden, Jugendzentren und Einrichtungen. Das Programm kann auch über die Internetseiten [www.landkreis-hof.de](http://www.landkreis-hof.de) sowie [www.kjr-hof.de](http://www.kjr-hof.de) angesehen und heruntergeladen werden. Zudem liegt es in allen Rathäusern im

## Freizeit ist Familienzeit! Erleben Sie die tollen und vielseitigen Angebote in unserer Heimat!



Schauenstein · Selbitz · Naila ·  
Lichtenberg · Issigau · Köditz/Joditz ·  
Schwarzenbach a. Wald



Das Deutsche Wander-  
drehkreuz im Naturpark  
Frankenwald.



### Es gibt viel zu erleben:

Museen, Weberhäuser, Schaubergwerk Friedrich-Wilhelm-Stollen, Naturpark-Info-Zentrum, Modelleisenbahnausstellung „LokLand“, Hallenbad, beheiztes Freibad, Badeseen, Mountainbike-Fun-Trails, im Winter Langlaufloipen und Skipisten

Empfehlungen für Ihre Touren, lohnenswerte Ausflugsziele, Gastronomie-Tipps sowie Wanderkarten halten wir für Sie bereit!  
**Wir freuen uns auf Sie!**

FERIENREGION SELBITZTAL – DÖBRABERG · Marktplatz 12 · 95119 Naila · Telefon: 09282 6829 · Fax: 09282 6868 · [ferienregion@selbitztal.de](mailto:ferienregion@selbitztal.de) · [www.selbitztal.de](http://www.selbitztal.de)

## Nahverkehrsplanung des Landkreises Hof

Schaumbergstraße 14 · 95032 Hof · Tel.: 0 92 81 - 57 425

### Unsere Aufgaben:

Abstimmung  
Bahnfahrpläne  
mit Freistaat  
Bayern



Bestellungen  
im allgemeinen  
Linienbus-  
verkehr



Planung,  
Bestellung von  
bedarfsgesteuerten  
Verkehren



Planung,  
Bestellung von  
Freizeit-  
verkehren



Bestellungen  
im Schul-  
verkehr



Wir informieren über unsere Nahverkehrsangebote



und sind gerne Ihr ÖPNV-Ansprechpartner.

Landkreis Hof zum Mitnehmen aus und wird auch über die Schulen verteilt.

Weitere Angebote für junge Menschen, Kinder, Jugendliche, junge Erwachsene und Familien

- Veranstaltung des Landkreises Hof zum Weltkindertag im September (Kommunale Jugendarbeit in Zusammenarbeit mit dem Kreisjugendring und der Gemeinde Konradsreuth)
- Kinderfilmfest (Kommunale Jugendarbeit Landkreis Hof in Zusammenarbeit mit Kommunalen Jugendarbeit Stadt Hof und Central-Kino Hof) im Januar oder Februar
- Streetballturnier Anfang Juli (Kreisjugendring Hof in Zusammenarbeit mit Kommunalen Jugendarbeit Landkreis Hof und Stadt Schwarzenbach an der Saale)
- Streetsoccer – Turnier im Juni/Juli (Kreisjugendring Hof)
- Kinderfilmring Landkreis Hof mit derzeit 15 Spielstellen/Kinderkinos, Programm von September bis April (Kommunale Jugendarbeit Landkreis Hof)

#### Landratsamt Hof – Kommunale Jugendarbeit

Schaumbergstraße 14, 95932 Hof  
Telefon 09281 57361 oder 57434  
E-Mail: [robert.sandig@landkreis-hof.de](mailto:robert.sandig@landkreis-hof.de)  
[petra.schultz@landkreis-hof.de](mailto:petra.schultz@landkreis-hof.de)

#### Kreisjugendring Hof

Hofer Straße 5, 95176 Konradsreuth  
Telefon 09292 9679966 od. 973166  
E-Mail: [info@kjr-hof.de](mailto:info@kjr-hof.de)  
Internet: [www.kjr-hof.de](http://www.kjr-hof.de)

### 9.4 Jugendtreffs/Jugendzentren im Landkreis Hof

mit Freizeitangeboten, Jugendcafé, Sportangeboten, Ausflügen, Qualifikursen, Hausaufgabenbetreuung, Hilfen bei Berufswahl usw. mit pädagogischen Fachkräften – Programm anfordern:

#### Jugendzentrum „PUR“ Helmbrechts

Kulmbacher Straße 2, 95233 Helmbrechts  
Telefon 09252 1342 (Montag bis Samstag)

#### Jugendzentrum im Bürgerzentrum Münchberg

Kanalstraße 3, 95213 Münchberg  
Telefon 09251 5288 (Montag bis Freitag)





## Mit der Familientageskarte günstig und umweltfreundlich unterwegs.



### Zum Familienausflug mit dem Ostbayernbus.

Was gibt es Schöneres, als Zeit mit der Familie zu verbringen? Egal, ob Kino, Stadtbummel oder ein Ausflug raus in die Natur – nutzen Sie einfach unsere **Familientageskarte\*** für die Fahrt ins Ausflugsvergnügen.

- Die Familientageskarte gilt für ein oder zwei Erwachsene mit beliebig vielen eigenen Kindern bis 15 Jahre und ist einen Tag lang auf der ausgewählten Strecke, so oft Sie möchten, nutzbar.
- Mit uns kommen Sie **schnell, günstig und entspannt** ans Ziel, ohne den Stress bei der Parkplatzsuche. Und die Umwelt wird auch noch geschont.

\* Angebot in Verbänden und Verkehrsgemeinschaften ggf. nicht verfügbar.

**Die Bahn macht mobil.**



- Vorwort
- Eckern werden
- Familie und Beruf
- Familien in der Krise
- Finanzen
- Gesundheit
- Beratung
- Kinderbetreuung
- Freizeit und Ferien

Vorwort

## Jugendtreff „JuNaited“

Anger 4, 95119 Naila  
Telefon 09282 9638863 (Mittwoch bis Samstag)

## Jugendtreff Oberkotzau

Bahnhofstraße 2, 95145 Oberkotzau  
(Montag, Donnerstag, Freitag)

## Jugendzentrum Rehau

Unlitzstraße 4, 95111 Rehau  
Telefon 09283 2049

## Jugendtreff „GLEIS 2“

Frankenstraße 8, 95126 Schwarzenbach a. d. Saale  
Telefon 09284 800817

## Jugendtreff KECK Stammbach

Bahnhofstraße 1, 95236 Stammbach (Freitag)  
Telefon 09256 96009-31

## Jugendtreff „Bergla“ Töpen

Bergla 1, 95183 Töpen (Dienstag, Freitag)

Jugendtreffs in Feilitzsch, Konradsreuth, Regnitzlosau und Selbitz derzeit in Planung



*Günstige Abendtarife  
ab 18 Uhr*

- Wasserwelten
- Saunaland
- Wellness-Dome

Täglich geöffnet:  
Wasserwelten 9-22 Uhr  
Saunaland & Wellness-Dome 10-22 Uhr

Bayer. Staatsbad Bad Steben GmbH  
Badstraße 31  
95138 Bad Steben  
☎ 09288 960-0  
[www.therme-bad-steben.de](http://www.therme-bad-steben.de)



*Spielen, Schwimmen, Rutschen –  
Spaß haben*

0 9 2 8 1 8 1 2 4 4 0

*HoferBäder*



## 9.5 Jugendprogramme der Kinder- und Jugendbüros/ Gemeindejugendarbeiten

Freizeit-/Ferienangebote, Angebote der außerschulischen Jugendbildung in Zusammenarbeit mit Jugendorganisationen, Jugendarbeit in Verein und Kirche:

### Gemeindejugendarbeit Stadt Helmbrechts

Kulmbacher Straße 62 (PUR), 95233 Helmbrechts  
Telefon 09252 1342

### Gemeindejugendarbeit Gemeinde Konradsreuth

Hofer Straße 8 (Rathaus), 95176 Konradsreuth  
Telefon 09292 9599-31

### Gemeindejugendarbeit Gemeinde Regnitzlosau

Schulstraße 3, 95194 Regnitzlosau  
Telefon 09294 9755577

### Gemeindejugendarbeit Stadt Schwarzenbach an der Saale

Frankenstraße 8 (GLEIS 2), 95126 Schwarzenbach a. d. Saale  
Telefon 09284 800817

### Gemeindejugendarbeit Stadt Selbitz

Bahnhofstraße 2 (Rathaus), 95152 Selbitz  
Telefon 09280 6034

### Gemeindejugendarbeit Gemeinde Stambach

Rathausstraße 7, 95236 Stambach  
Telefon 09256 96009-31

Weitere Jugendheime, -räume, -zentren: z. B. in Sportheimen, ev. und kath. Kirchengemeinden, in Wanderheimen etc.

### Stillcafé und Baby-Treff, AFS-Stillgruppe Münchberg

Ev. Gemeindehaus, Marienstraße 13, 95213 Münchberg

## 9.6 Weitere Freizeitmöglichkeiten – Sport und Kultur

Im Landkreis Hof finden Sie neben den genannten Angeboten der Kommunalen Jugendarbeit eine Vielzahl an Freizeitangeboten und kulturellen Veranstaltungen, Museen und Erholungsmöglichkeiten.

Weitere Informationen zu Vereinen, Verbänden und familienfreundlicher Freizeitgestaltung finden Sie:

- im Internet unter <http://www.landkreis-hof.de/Tourismus-Freizeit.aspx>, [www.fichtelgebirge.de](http://www.fichtelgebirge.de), [www.frankenwald.de](http://www.frankenwald.de) und [www.hof.de](http://www.hof.de),
- bei den Stadt- und Gemeindeverwaltungen und
- den ortsansässigen Kirchengemeinden.

## Familien-Paradies Stambach



- ✓ Kindertagesstätte mit Kindergarten und 24 Krippenplätzen
  - ✓ top-sanierte Schule mit Ganztageskonzept
  - ✓ Nachmittags- u. Hausaufgabenbetreuung bis 16.00 Uhr
  - ✓ Bus - Bahn - Sammeltaxi
  - ✓ Diakoniestation
  - ✓ Bauplätze für 10 Jahre "geschenkt"
  - ✓ tolle Angebote durch die Vereine, Verbände und Kirchen
  - ✓ 50 % Zuschuss bei Altbausanierungen im Fördergebiet möglich
- [www.stambach.de](http://www.stambach.de)

Bürgermeister Karl Philipp Ehrler · Tel.: 09256/96009-12





**Handgemachte  
Babyschuhe und -mode**

**Jacob's**  
Die Babymoden-  
Manufaktur

Unlitzstraße 79 | 95111 Rehau  
T +49 (0) 9283 16 62 | F +49 (0) 9283 33 94  
info@jacobsbabymoden.de | [www.jacobsbabymoden.de](http://www.jacobsbabymoden.de)

**Jetzt reservieren!**



**Marché®**  
RESTAURANT

**MARCHÉ® BRUNCH**

**Der Sonntagsgenuss im Marché Hirschberg**  
Genießen Sie das frische, vielseitige Angebot vom Brunch-Bufferd inkl. aller alkoholfreien Heißgetränke und einem frisch von Hand gepressten Saft. Jeden Sonntag von 10 - 14 Uhr.

Marché Hirschberg, BAB 9, 07927 Hirschberg  
Tel.: +49(0)366 44 30 301, [marche-restaurants.com](http://marche-restaurants.com)



Liebe Leserinnen, liebe Leser! Als wertvolle Einkaufshilfe finden Sie hier eine Auflistung leistungsfähiger Betriebe aus Handel, Gewerbe und Industrie. Die alphabetische Anordnung ermöglicht Ihnen ein schnelles Auffinden der gewünschten Branche. Alle diese Betriebe haben die kostenlose Verteilung Ihrer Broschüre ermöglicht. Weitere Informationen finden Sie im Internet unter [www.total-lokal.de](http://www.total-lokal.de).

agilis Kundencenter	54	Krankenhaus	31
Altenpflegeheim	38	Kunststofffenster	21
Ambulante Pflege	13	Lebensmittel	3, 35
Automatisierungstechnik	42	Logopädie	28
Babymode	60	Markt Bad Steben	10
Babyschuhe	60	Markt Sparneck	9
Baugenossenschaft	20	Markt Stammbach	59
Buchhandlung	52	Markt Zell	9
Deutsche Post	U 3	Mehrgenerationenhaus	44
Diakonie	38, 44	Modehäuser	35
Elektrotechnik	21	Montessorischule	46
Energieversorger	37, 41, 58	Nahverkehr	56
Equipment	U 2	Outdoor	U 2
Erfurter Bahn	54	Pflegedienste	5, 13
Ev. Kinder- und Jugendhilfe	44	Physiotherapie	30
Fabrikverkauf	5, 7, 53	Psychotherapie	33
Fashion	U 2	Regionalbus	57
Ferienregion Selbitztal	56	Restaurant	60
Fleischwaren	7	Rummelsberger Diakonie	38
Gardiener	5	Sanitäre Anlagen	21
Gemeinde Berg	47	Sozialpädagogisches Zentrum	44
Gemeinde Leupoldsgrün	9	Stadt Lichtenberg	9
Gesundheitszentrum	58	Stadt Selbitz	10
Haustüren	21	Stadtwerke Hof	58
Heimtextilien	35	Stoffe	35, 53
Hof Bad	58	Technische Textilien	41
Kieferorthopädie	29	Telekommunikation	37, 41
Kinder- und Jugendpsychiatrie	30	Therme	58
Kindergärten	44, 51	Waldorfschule	51
Kinder-Restaurant	53	Warenhäuser	53
Kindersitze	41	Weberei	53
Kinderwagen	41	Wohnen	20
Klinik	31, 32	Zahnärzte	29
Kommunikationszentrum	14, U 4		

U = Umschlagseite

# Unser neuer Zustellbezirk: das Internet.

## Der **E-POSTBRIEF**.



Jetzt kostenlos registrieren unter:  
**[www.epost.de](http://www.epost.de)**

Der **E-POSTBRIEF** – Ihr Briefservice im Internet. Jetzt lässt sich vieles, wofür Sie bisher die Briefpost genutzt haben, auch auf schnellstem Weg online und papierlos erledigen.\* Seit seiner Einführung im Juli 2010 verlassen sich bereits zahlreiche Nutzer auf den E-POSTBRIEF. Dank der persönlichen einmaligen Identifizierung der Nutzer per POSTIDENT-Verfahren sorgt er für sichere Kommunikation im Internet. Und nicht nur dort: Besitzt der Empfänger noch keine **E-POSTBRIEF** Adresse, drucken wir Ihre Mitteilung aus und stellen sie wie gewohnt auf dem Postweg zu.\*\*  
Jetzt registrieren unter [www.epost.de](http://www.epost.de)

\* Innerhalb von Deutschland gegenüber für den **E-POSTBRIEF** registrierten Empfängern. Registrierung erst ab 18 Jahren. Der **E-POSTBRIEF** erfüllt keine gesetzl. oder vertragl. Regelungen zu besonderen Formerfordernissen (z. B. Schriftformerfordernisse). Nutzungsvoraussetzung: Handy mit Nummer eines dt. Mobilfunkbetreibers. Weitere Informationen zur Nutzung und zu Preisen des **E-POSTBRIEFES** unter [www.epost.de](http://www.epost.de)

\*\* Die Zustellung auf dem Postweg kann je nach Größe und Art des **E-POSTBRIEFES** aufpreispflichtig sein und ist auf eine Höchstanzahl von 96 Seiten beschränkt.

Deutsche Post 

Die Post für Deutschland.



Wir, die D+S im malerischen Hof, sind seit 2003 einer der größten und flexibelsten Arbeitgeber der Region Oberfranken. Ein exzellenter Kundenservice für große Auftraggeber aus den Wachstumsbranchen Bankwesen, Energie sowie Entertainment zeichnet uns aus.



Foto © 123RF

Insbesondere die Vereinbarkeit zwischen Familie und Beruf liegt uns hierbei am Herzen. Dies gewährleisten wir durch individuelle Abstimmungen zu den Arbeitszeiten sowie unkomplizierten Regelungen bei Freizeitgewährung. Des Weiteren findet man bei uns ein familiäres Arbeitsklima zwischen allen Mitarbeitern, egal ob Kundenberater oder Führungskraft. Dies unterstreichen wir durch eine einheitliche Du ´z Kultur in unserem gesamten Unternehmen.

# GEMEINSAM DIE ZUKUNFT GESTALTEN

Bewirb Dich jetzt unter [spassimjob@ds-cc.de](mailto:spassimjob@ds-cc.de) oder telefonisch unter 09281/ 1402 – 100